MENU ECOLE SAINTE-TERRE SEPTEMBRE 2026

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	1 Melon Poulet rôti Pâtes semi complètes bio Compote bio	3 Dahl de lentilles corail bio Riz bio Fromage Fruit de saison	4 Carottes râpées Poisson de la criée sauce espagnol Gratin de courgettes Pana cotta
7 Concombre Rôti de porc au miel Purée de légumes Fromage	8 Salade composée Tourte parmentière Pastèque	10 Saucisson cornichon Tagliatelles semi complètes bio crevettes coco et légumes Fruit de saison	11 Maquereau à la tomate Saucisses lentilles bio Sorbet Mangue
14 Carottes râpées Rôti de dinde Petit pois bio Fromage blanc bio coulis fruits exotiques	15 Pastèque melon Couscous végétarien Semoule bio Gâteau à l'orange	17 Salade de tomates mozzarella Poisson à la bordelaise Blé bio Fruit de saison	18 Concombre Sauté de poulet Poêlée d'haricots verts bio Cheesecake
21 Rillettes sardines Hachis Parmentier salade Compote bio	22 Salade composée Omelette Fromage Salade de fruits	24 Salade haricots verts bio et tomates Blanquette de la mer Pomme de terre vapeur Fromage blanc vanille bio	25 Melon Spaghetti bolognaise Nectarine
28 Salade endive pomme fromage Poulet rôti Purée de légumes Fromage	29 Taboulé Tarte chèvre miel légumes Salade Mousse au chocolat	30 Salade de tomates Paëlla (riz bio) Crème catalane	