



MENU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE



Semaine du 28 Septembre au 2 Octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes Sauté de porc* Purée de courgette* Fromage* Fruits**	Concombre/surimi Poelée de céréales et légumineuses Fromage Fruit	Taboulé Cuisse de poulet* Haricots verts* Fromage* Salade de fruits*	Salade de lentilles croûtons Cordon bleu Épinards à la crème* Fromage blanc** Fruits**

Semaine du 5 au 9 Octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Potage de légumes* Rôti de bœuf* Pâtes* Fromage* Compote**	Salade coleslaw Steak haché de veau Gratin de choux fleur* Yaourt nature** Fruit**	Salade d'endives** Cassoulet maison Fromage Tarte aux pommes	Macédoine vinaigrette Nuggets végétarien Ratatouille Fromage* Glace

Semaine du 12 au 16 Octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Menu INDE Raita de concombre* Sauté de porc à l'indienne* Semoule* Fromage* Ananas caramélisé	Menu ASIE Choux chinois** Sauté de volaille* Riz cantonnais Flan coco	Menu AMÉRIQUE Salade texane Hamburger Frites Fromage* Brownie	Menu Portugal Salade de crevette Brandade de morue Salade verte* Fromage* Pastel de Nata

Semaine du 19 au 23 Octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
VACANCES			

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Des denrées bio et/ou labellisées sont utilisées ; ces informations ne sont pas toujours connues lors de la diffusion des menus.

 **Fait Maison** (plats cuisinés sur place à partir de produits bruts)

Les menus sont consultables en ligne sur le site Internet, l'application
Intramuros et publiés sur notre page facebook.

Repas sans viande

* : Produits issus de l'Agriculture Biologique

* : Aide UE à destination des écoles



Mairie de Veyrac - 1, place de la Mairie - 87520 VEYRAC

Site internet : <http://www.veyrac.fr>



Facebook @vivreaveyrac



Intramuros : Veyrac

Nos fournisseurs locaux :

La Famille Teulet - 87800 LA ROCHE L'ABEILLE

Ferme Paupiquet - 16500 ANSAC SUR VIENNE

Plainemaison Aquitaine - 87000 LIMOGES

Manger Bio Restauration - 87000 LIMOGES