

MENUS DE LA SEMAINE DU 05 AU 09 OCTOBRE

LUNDI

Salade de lentilles
au curry

Poulet à l'orange

Haricots verts et
poivrons rouges

Purée de pomme
de terre, chouf leur
et amandes

Petit suisse

Ananas à la
badiane



MARDI

Endives, et féta
au paprika

Brandade de
poisson aux
épices chili



Bleu d'Auvergne

Gâteau au
yaourt à la
fleur
d'oranger



MERCREDI

Betterave et
dés de brebis

Boeuf
stroganoff

haricot vert

Semoule **BIO**

Bûche mi-
chèvre

Coupétade

JEUDI

Salade de pois
chiches et thon

Lapin sauce
chasseur

Gratin de
blettes à la
tomate

Pomme de
terre

Boursin

Poire

VENDREDI

Poireau
vinaigrette

Poisson
meunière

Courge rôtie

Riz créole **BIO**

Yaourt

Kiwi

MIDI

SOIR

Salade de lentille

Lasagne au
saumon

Salade verte

Fromage blanc

Mousse au citron

Salade
d'endives,
emmental et
noix

Tartifette

Fromage blanc
à la crème de
marron

Crème de
champignons

Gratin de pâte,
et dés de
dinde

Yaourt

Prunes

Salade de
pomme de terre
Kebab et Salade
verte

Emincé de dinde
à la crème

Bûche mi chèvre

Compote de
pomme **BIO**

Bon Appétit

