

# MENU

Semaine du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Tabouli Sauté de porc sauce tomate Haricots beurre persillées Yaourt au lait entier Galette Bretonne	Chou rouge vinaigrette Boulettes de bœuf Provençale Frites Petit Louis Fruit de saison	Pdt en persillade Quenelles de volaille sauce crème Epinards Brie Compote pomme fraise	Salade de blé Crêpes champignons Carottes aux herbes St Paulin Chausson aux pommes	Pâté de campagne Rinquettes de poisson Semoule Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison

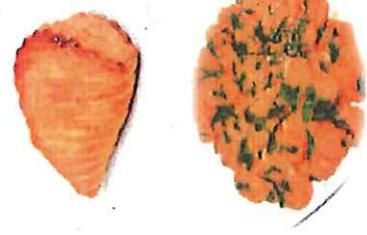


Cuisiné par nos chefs	Menu végétarien	Agriculture biologique	Pêche responsable
L LOCAL	Origine France	Pâtissé par nos chefs	

## ON A TOUS A Y GAGNER !

LA CUISINE VÉGÉTARIENNE EST AUSSI SOURCE DE PLAISIR ET DE BIEN-ÊTRE

Fruits et légumes sont mis à l'honneur, d'où :  
 Un bon apport en minéraux et vitamines.  
 La découverte des fruits et légumes cuisinés sous d'autres formes incitant ainsi à la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour (comme préconisé par le PNNS : (Programme National Nutrition Santé))



## ...LE GOÛT

Faire découvrir de nouvelles saveurs avec des associations aussi surprenantes que goûteuses.

## ...LE PARTAGE

Diversifier les modes d'alimentation et suivre les tendances actuelles de consommation

## ...LA PROXIMITÉ

Diminuer notre impact sur l'environnement en limitant les protéines animales de viande et poisson et en favorisant les protéines végétales

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »  
 Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certains composants du menu et vous remercie de votre compréhension.  
 SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.