

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Produits laitiers	Rosette cornichons	Pdt vinaigrette	Salade verte	Céleri remoulade	Carottes râpées
Fruits et légumes	Boulette de bœuf au jus	Oeufs à la béchamel	Charcuteries	Steak haché sauce échalote	Quenelles de brochet sauce Nantua
Vianes, poissons, œufs	Haricots beurre	Epinards	Pommes vapeurs + fromage Raclette	Riz	Cocos au jus
Céréales légumes secs	Mimolette	Brie à la coupe	L	Vache qui rit	Petit suisse
Produits sucrés	Compote de pommes	Fruit de saison	Liégeois vanille	Crème chocolat	Gâteau basque

Cuisiné par nos chefs	Menu végétarien	Agriculture biologique	Pêche responsable
L LOCAL	Origine France	Pâtissé par nos chefs	



La boîte aux lettres du Père Noël

Savez-vous que le père Noël a vraiment une adresse ?
Sa boîte aux lettres se trouve au Canada et si vous lui écrivez avant le 16 décembre – dans plus de 30 langues différentes, y compris le braille – il vous répondra.



Il suffit d'envoyer votre lettre à : Père Noël, Pôle Nord H0H 0H0, Canada. C'est gratuit ; vous n'avez donc pas besoin d'affranchir votre lettre, car le Père Noël est génial... tout comme le code postal du pôle Nord.



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »







Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

MENU

Semaine du 1 Décembre au 5 Décembre 2025

LA CHAPELLE-AUX-CHASSES
PARAY-LE-FRÈS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Produits laitiers	Potage de légumes	Taboulé	Salade de blé Provençale	Macédoine mayonnaise	Euf mayonnaise
Fruits et légumes	Grignottes de porc sauce tomate	Croq' fromage	Chipolatas au jus	L Tartiflette	Beignet de calamar
Viandes, poissons œufs	Coquillettes	Chou-fleur persillé	Petit pois	(plat complet)	Carottes à la crème
Céréales, légumes secs	Bûche de chèvre	Petit suisse sucré	Petit moulé ail et fines herbes	Samos	Chanteneige
Produits sucrés	Beignet pomme	Fruit de saison	Compote pom/fraise	Fruit de saison	Mini chou à la crème
<div>  Cuisiné par nos chefs  Menu végétarien  Agriculture biologique  Pêche responsable </div>					
L LOCAL		 Origine France		 Pâtissé par nos chefs	



Si l'hiver est chargé d'eau, l'été ne sera que plus beau
Hiver rude et tardif, rend le pommier productif ...

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »






Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.

MENU

Semaine du 15 Décembre au 19 Décembre 2025

LA CHAPELLE-AUX-CHASSES
PARAY-LE-FRÈRE

Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
    	Lentilles vinaigrette	Potage de légumes	Salade de pâtes	Mousse de canard	Chou-fleur vinaigrette
	Rôti de dinde sauce crème	Panier emmental	Cordon bleu	Sauté de chapon sauce suprême	Médailillon merlu sauce Armoricaïne
	Haricots verts persillés	Salade verte	Ratatouille	Pomme Pin	Riz créole
	Yaourt au lait entier	St Paulin	Petit moulé nature	Entremet chocolat noisette	Gouda
	Madeleine	Flan vanille	Fruit de saison	Clémentine + chocolat de Noël	Compote pom/banane
Cuisiné par nos chefs		Menu végétarien	Agriculture biologique	Pêche responsable	
L LOCAL		Origine France		Pâtissé par nos chefs	



Quelle est la vraie signification de Noël ?
 Le terme "Noël" apparaît pour la première fois au XII^e siècle. Il dérive du latin natalis dies, signifiant "jour de naissance". Ce mot partage une racine commune avec ses équivalents dans plusieurs langues romanes : natale en italien, natal en portugais, navidad en espagnol...



« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.
 Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.