COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 36 – du 1er au 4 septembre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Pré-rentrée	Assortiment crudités Melon/Pastèque (LOI EGALIM) Pilons de poulet Riz Ratatouille Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux Yaourt divers	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Croque Monsieur Salade Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux Yaourts divers	Assortiment crudités Terrine Océane (LOI EGALIM) Poisson frais selon arrivage Boulgour Haricots verts Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux Gâteau chocolat speculoos Yaourts divers	Assortiment crudités Macédoine de légumes (LOI EGALIM) Tortellinis Ricotta Epinards Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux Yaourts divers

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !

LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 37 – du 7 au 11 septembre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités (LOI EGALIM) Tomates mozza	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Carottes Maïs	Assortiment crudités (LOI EGALIM)	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Melon / Pastèque	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Concombre Féta
Boulettes volailles sauce tomates (LOI EGALIM)	Omelette	Pizza maison, façon tartiflette	Steack haché	Tempura Colin Alaska
Céréales gourmandes Haricots verts	Champignons Salade	Salade	Pommes croquettes Trio de légumes	Semoule Tomates provençales (LOI EGALIM)
Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Yaourts divers	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux
Salade 4 fruits Yaourts divers	Yaourt divers		Assortiment de tartes Yaourts divers	Yaourts divers

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !

LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 38 – du 14 au 18 septembre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités Endives noix	Assortiment crudités Terrine campagne	Assortiment crudités	Assortiment crudités Coleslaw	Assortiment crudités Œufs durs
Gratin de pâtes aux légumes	Paupiettes de veau	Pâtes à la bolognaise	Hauts de cuisse de poulet	Beignets de calamars
Salade	Mélange Haricots verts, carottes, petits pois, pommes de terre	Salade	Boulgour Champignons	Riz Epinards
Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux
Yaourts divers	Entremet chocolat Yaourt divers	Yaourts divers	Beignets Yaourts divers	Yaourts divers

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !



LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 39 – du 21 au 25 septembre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités Tomates cœurs de palmier	Assortiment crudités Salade perles	Assortiment crudités	Assortiment crudités Avocat crevettes	Assortiment crudités Salade chèvre/miel
Pavé colin béarnaise	Couscous De légumes	Hot-dogs	Poulet roti	Hachis parmentier
Coquillettes Gratin chou fleur		Potatoes Salade	Frites Salade	
Assortiment Fromage Bio et/ Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux
Sundae Yaourts divers	Yaourt divers	Yaourts divers	Tarte aux pommes Yaourts divers	Crème Mont-blanc Yaourts divers

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !

LA LÉGENDE →

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 40 – du 28 sept au 2 octobre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités (LOI EGALIM) Friand au fromage	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Salade empereur	Assortiment crudités (LOI EGALIM)	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Salade comtoise	Assortiment crudités (LOI EGALIM) Tomates/Asperges
Cervelas obernois	Pavé de Saumon	Bruschetta	Noix de joue de porc confite à la graisse de canard	Pâtes aux légumes
Boulgour Haricots verts	Fondue de poireaux Riz	Salade	Pommes vapeurs Tomates provençales	Salade
Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Yaourts divers	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux
Yaourts divers	Yaourt divers		Flan coco/caramel beurre salé Yaourts divers	Yaourts divers

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !

LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HD HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 41 – du 5 au 9 octobre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

OCTOBRE ROSE
Pensez à vous faire dépister.

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités Maïs/Thon	Assortiment crudités Maquereaux à la moutarde	Assortiment crudités	Assortiment crudités Tarama et ses toasts	Assortiment crudités Salade arlequin
Saucisse toulouse	Blanquette de la mer	Quiche lorraine	Jambonnette de poulet sauce rose	Maroilette
Lentilles Carottes	Riz Champignons	Salade	Boulgour rose Chou rose braisé	Salade
Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Yaourts divers	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Yaourts divers
Yaourts divers	Yaourt divers		Roulé Framboise, crème Mascarpone Yaourts divers	

LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !

LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement

COLLÈGE HENRI DELIVET CARROUGES

MENU DE LA SEMAINE

Semaine 42 – du 12 au 16 octobre

LOCAL & DE SAISON
Des produits locaux et de saison pour soutenir les producteurs de notre territoire.

LOI EGALIM
Des repas conformes à la loi EGALIM* : qualité, durabilité et bien-être au cœur de nos choix.

POUR LA PLANÈTE
Moins de gaspillage, des emballages réduits et un engagement éco-responsable.



Ici, on s'engage !
Des repas bons pour toi, pour les autres et pour la planète

BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Assortiment crudités Betterave/Oeuf	Assortiment crudités Charcuterie	Assortiment crudités	Assortiment crudités Œufs de vampires	Assortiment crudités Tomates Feta
Rougail Saucisses	Tagliatelles au poisson	Paninis	Gnocchis sauce sorcière	Noix de jambon mariné miel orange
Riz	Carottes Brocolis	Potatoes Salade	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Gratin de pommes de terre Salsifis
Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux	Yaourts divers	Cupcakes Halloween Yaourts divers	Assortiment Fromage Bio et/ou Locaux
Yaourts divers	Yaourt divers			Yaourts divers
POMME BIO LOCALE				



LE BON PLAN !

Goûte, découvre, donne ton avis ! Tes idées comptent pour nos menus de demain.

Ensemble, réduisons le gaspillage alimentaire !



LA LÉGENDE

PRODUIT BIO · PRODUIT LOCAL · VIANDE FRANÇAISE · PÊCHE DURABLE MSC · CÉRÉALES COMPLÈTES · LOI EGALIM

*La loi EGALIM vise à améliorer la qualité de l'alimentation en restauration collective et à promouvoir une alimentation saine, durable et accessible à tous.

Bien manger aujourd'hui, pour un avenir meilleur demain !

La cheffe de cuisine

La Secrétaire Générale

Le Chef d'Établissement