



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 5 AU 9 JANVIER 2026

LUNDI

- Saucisson ail et rosette beurre
- Poisson surgelé
Haricots verts
- Fromage Bio
- Compote Bio local et son biscuits

MARDI

- Salade verte Bio
- Sauté de dinde lait de coco
Carottes Vichy
- Fromage Bio
- Yaourt Bio

JEUDI

Repas végétarien

- Salade verte Bio
- Chili végétal
Riz basmati
- Fromage Bio
- Galette des rois

VENDREDI

- Maquereaux escabèche
- Saute de porc à la moutarde
Semoule Bio
- Fromage Bio
- Fruits

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 12 AU 16 JANVIER 2026

LUNDI

Salade verte Bio

Jambon
Frites Bio

Fromage Bio

Fruits

MARDI

Repas végétarien

Betteraves maïs Bio

Croque fromage

Salade verte Bio

Glace vanille Bio

JEUDI

Salade Eby
thon & maïs

Poisson frais
Epinards à la crème

Fromage Bio

Yaourt à boire Bio

VENDREDI

Cèleri rémoulade Bio

Langue de bœuf
sauce piquante
Pomme de terre
vapeur Bio

Fromage Bio

Fruits

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 19 AU 23 JANVIER 2026

LUNDI

Endives aux noix

Spaghetti bio carbonara

Fromage Bio

Yaourt panaché fruits

MARDI

Œuf mayonnaise et salade verte

Joue de bœuf
Purée de pomme de terre et de potimarron

Petit suisse aromatisé Bio

Fruits

JEUDI

Repas végétarien

Choux blanc Bio dés de gruyère

Pizza fromage-champignons

Salade verte Bio

Fromage Bio

Mousse au chocolat Bio

VENDREDI

Salade de pomme de terre Bio cervelas & cornichons

Poissons
Haricots beurre

Fromage Bio

Fruits

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 26 AU 30 JANVIER 2026

LUNDI

Repas végétarien

Macédoines

Quiche au fromage
Salade verte Bio

Fromage Bio

Laitage vanille

MARDI

100% local

Potage Dubarry Bio

Saucisse de volaille
Lentilles du Berry

Fromage Selles/Cher

Yaourt du lieu neuf

JEUDI

Salade de pates Bio

Poisson frais
Poêlée de légumes Bio

Cabrette Bio

Crème caramel Bio

VENDREDI

Pâté en croute
& salade verte

Paupiette de veau
Purée de patates
douces Bio

Fromage Bio

Yaourt au sucre de canne

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 2 AU 6 FÉVRIER 2026

LUNDI

Repas végétarien

Carottes vinaigrette
& gruyère

Pates sauce tomate
Lentilles corail

Fromage Bio

Petit filou chocolat

MARDI

Velouté de pois cassés

Poisson frais
Epinards à la crème

Fromage Bio

Fruits

JEUDI

Salade verte Bio

Hachis parmentier

Fromage Bio

Crêpes maison

VENDREDI

Salade de lentilles

Omelette au gruyère
Haricots beurre

Yaourt à boire

Fruits

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 9 AU 13 FÉVRIER 2026

LUNDI

Endives aux croutons

Escalope de volaille
à la crème
Semoule Bio

Fromage Bio

Yaourt lieu neuf

MARDI

Betterave Féta

Choucroute
Fromage Bio

Petit suisse aromatisé

Fruit

JEUDI

Repas végétarien

Coleslaw

Paëlla végétale

Fromage

Laitage

VENDREDI

Dernier jour

Poisson ou viande

VÉGÉTARIEN

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons



Un plat de substitution est proposé pour les menus sans viande



les plats sont réalisés maison



Les poissons sont issus de la pêche durable



Les viandes sont d'origine française



Tous les fruits et légumes sont locaux



Pain confectionné par les boulangers de la Ville