

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Menu

Lundi

Haricots beurre - Vinaigrette aux fines herbes
 Dahl de **lentilles corail Bio** 
Riz Bio 
Le Lozère (Duo Lozere-48) 
Pomme Bio 

Mardi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Poisson blanc meunière MSC 
 Gratin de chou fleur CE2 
Camembert Bio 
 Éclair au chocolat

Mercredi

Jeudi

Tarte du chef au fromage
 Sauté de porc  - Sauce moutarde
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce moutarde
 Carottes Ce2 persillées 
Fromage blanc (vrac - régional) Duo Lozere 
 Biscuit Sablé local (Sommieres-30)

Vendredi

Melon
 Boulettes au boeuf  - Sauce à la lombarde
 /Boulettes tomate mozzarella - Sauce à la lombarde
Spaghetti Bio 
Emmental Bio râpé 
 Crème dessert à la vanille



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 08/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Dahl de lentilles corail Bio	Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten
Haricots beurre	Haricot beurre	
Le Lozère (Duo Lozere-48)	Fromage à pâte molle	Lait
Pomme Bio	Pomme	
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 09/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Gratin de chou fleur CE2	Chou fleur, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 11/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fromage blanc (vrac - régional) Duo Lozere	Fromage blanc	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Eau, Oignon, Carotte	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Tarte du chef au fromage	Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 12/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes tomate mozzarella	Boulette végétale	Gluten, Lait
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Melon	Melon	
Sauce à la lombarde	Tomate, Oignon, Poivron mélange, Crème fraîche, Estragon, Sel fin, Farine de blé, Riz d'or, Huile, Eau, Tomate	Gluten, Lait
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten