

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Du 01/09/2025 au 05/09/2025**

Menu



Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette  
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce espagnole  
 /Filet de lieu noir MSC - Sauce espagnole  
**Semoule Bio**   
**Tomme de Lozere** (Fromagerie RISSOAN) (régional)   
 Compote fraîche **pomme Bio** fraise

Mardi

Salade de blé arlequin - Vinaigrette au basilic  
 Omelette du chef au fromage   
**Haricots verts Bio** persillés   
**Emmental Bio**   
 Prune

Mercredi

Jeudi

Cervelas - , cornichons  
 /Oeuf dur - , mayonnaise  
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce aux olives  
**Coquillettes Bio**   
**Yaourt sucré (Cimelait)**   
 Raisins (régional)

Vendredi

Concombre - Vinaigrette au fromage blanc  
 Paupiette au veau FR - Sauce aux herbes  
 /Nuggets végétarien de blé  
 Chichoumeille  
 Verre de **lait Bio**   
 Cake du chef aux pêches



**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 01/09/2025**

| Plats                                           | Ingrédients                                                                                  | Allergènes         |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Carottes râpées                                 | Carotte                                                                                      |                    |
| Compote fraîche pomme Bio fraise                | Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit                                                  | Sulfites           |
| Emincé de cuisse de poulet                      | Emincé de poulet                                                                             | Lait               |
| Filet de lieu noir MSC                          | Lieu noir                                                                                    | Poissons           |
| Sauce espagnole                                 | Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron vert, Oignon, Eau, Bouillon de légumes | Gluten             |
| Semoule Bio                                     | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau                                                          | Gluten             |
| Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional) | Tomme                                                                                        | Lait               |
| Vinaigrette                                     | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau                                               | Moutarde, Sulfites |

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 02/09/2025**

| Plats                        | Ingrédients                                                        | Allergènes         |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Emmental Bio                 | Emmental                                                           | Lait               |
| Haricots verts Bio persillés | Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau                  |                    |
| Omelette du chef au fromage  | Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache | Lait, Oeufs        |
| Prune                        | Prune                                                              |                    |
| Salade de blé arlequin       | Tomate, Maïs, Poivron mélange, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau  | Gluten             |
| Vinaigrette au basilic       | Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau            | Moutarde, Sulfites |

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 04/09/2025**

| Plats                       | Ingrédients                                                                                                               | Allergènes                |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| , cornichons                | Cornichon                                                                                                                 | Moutarde, Sulfites        |
| , mayonnaise                | Mayonnaise                                                                                                                | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Cervelas                    | Cervelas                                                                                                                  |                           |
| Coquillettes Bio            | Sel fin, Huile, Coquillettes                                                                                              | Gluten                    |
| Filet de colin d'Alaska MSC | Colin d'Alaska                                                                                                            | Poissons                  |
| Oeuf dur                    | Oeuf dur                                                                                                                  | Oeufs                     |
| Raisins (régional)          | Raisin                                                                                                                    |                           |
| Sauce aux olives            | Ail, Tomate, Brunoise de légumes , Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Poivre blanc | Céleri, Gluten            |
| Yaourt sucré (Cimelait)     | Yaourt nature sucré                                                                                                       | Lait                      |

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 05/09/2025**

| Plats                        | Ingrédients                                                                                                                      | Allergènes               |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Cake du chef aux pêches      | Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Pêche | Gluten, Lait, Oeufs      |
| Chichoumeille                | Aubergine, Tomate, Oignon, Persillade, Thym                                                                                      |                          |
| Concombre                    | Concombre                                                                                                                        |                          |
| Nuggets végétarien de blé    | Nugget végétal                                                                                                                   | Céleri, Gluten, Soja     |
| Paupiette au veau FR         | Paupiette au veau                                                                                                                | Soja, Sulfites           |
| Sauce aux herbes             | Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau                                      | Gluten                   |
| Verre de lait Bio            | Lait de vache                                                                                                                    | Lait                     |
| Vinaigrette au fromage blanc | Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau                                                                    | Lait, Moutarde, Sulfites |