

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menu

Lundi

Céleri râpé 🥕 - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Filet de limande MSC - Sauce citron
 Petits pois
Camembert Bio 🌿
 Liégeois chocolat

Mardi

Potage de courgettes au fromage fondu (concentré) 🍲
 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce champignons
 /Pané fromager
Semoule Bio 🇫🇷
 Suisse fruité
 Kaki

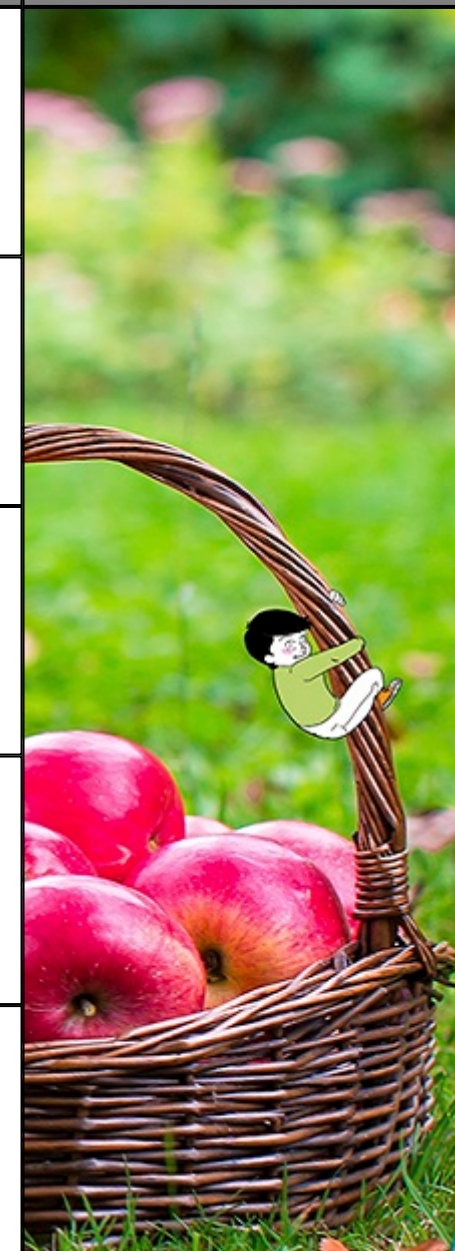
Mercredi

Jeudi

Salade verte Bio 🥕 - Vinaigrette à l'ail
 Parmentier de butternut à **l'égrainé de pois Bio** 🌿
 Cantal AOP 🇫🇷
 Compote fraîche **pomme Bio** cannelle 🌿 🍷

Vendredi

Mélange de **coquillettes Bio** et maïs 🌿 - Vinaigrette persillée
 Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce paprika
 /Omelette du chef (MEA) 🍳
 Gratin de chou fleur CE2 béchamel 🍷
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis) 🐄
Kiwi Bio 🌿



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de limande MSC	Limande	Poissons
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette	Fromage blanc, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Ciboulette, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Kaki	Kaki	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Potage de courgettes au fromage fondu (concentré)	Ail, Courgette, Eau, Purée PDT flocon, Crème de fromage, Sel fin, Oignon	Lait, Sulfites
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 11/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Compote fraîche pomme Bio cannelle	Pomme à compote, Cannelle, Concentré de fruit	Sulfites
Parmentier de butternut à l'égrainé de pois Bio	Sel fin, Brunoise de légumes , Purée PDT flocon, Carotte, Chapelure, Eau, Fromage, Haché végétal, Huile, Bouillon de légumes, Courge butternut, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à l'ail	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Ail	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 12/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin de chou fleur CE2 béchamel	Chou fleur, Fromage, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Kiwi Bio	Kiwi	
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Mélange de coquillettes Bio et maïs	Coquillettes, Échalote, Persil, Maïs, Sel fin	Gluten
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites