

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menu



Lundi

Taboulé (**semoule Bio**) **Estival**
 Sauté de dinde FR - Sauce au curry
 /Quenelle nature - Sauce au curry
 Ratatouille
Gouda Bio
 Pomme VER

Mardi

Paté de campagne catalan (régional) - , cornichons
 /Radis rose - , beurre
 Encornets de calamars - Sauce provençale
 Pommes de terre vapeur
Yaourt arôme (régional)
 Raisin noir

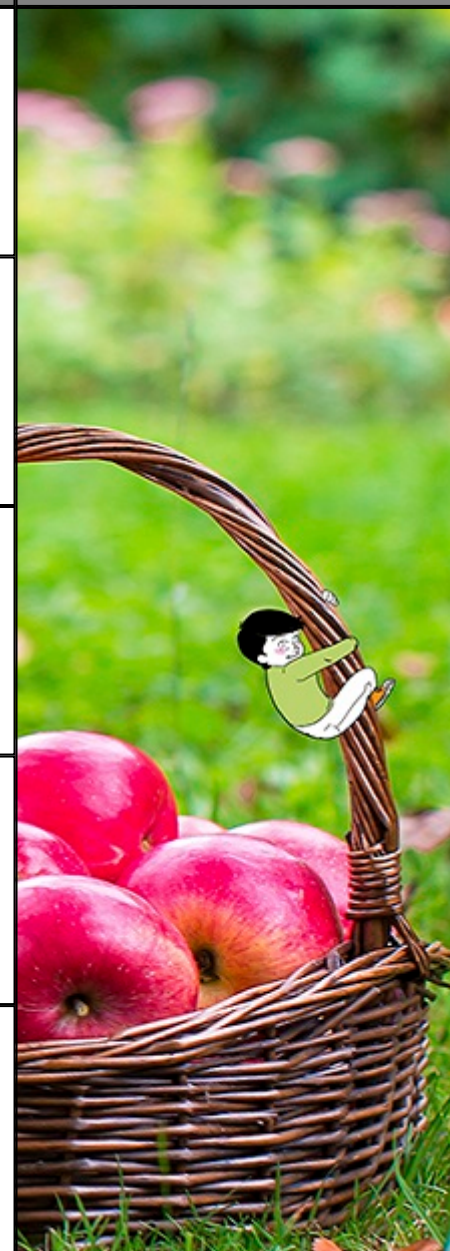
Mercredi

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette
 Steak haché de boeuf VBF
 /Pané fromager
 Frites - , ketchup
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional)
 Flan au chocolat

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au basilic
 Ravioli Tofu Basilic Bio
 Buchette lait mélange
 Panna cotta - , coulis de fruits rouges



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 22/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gouda Bio	Gouda	Lait
Pomme VER	Pomme	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Sulfites
Sauté de dinde FR	Sauté de dinde	
Taboulé (semoule Bio) Estival	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 23/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, beurre	Beurre doux	Lait
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Encornets de calamars	Encornets/Calamars	Mollusques
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Radis rose	Radis	
Raisin noir	Raisin	
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 25/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, ketchup	Ketchup	Céleri, Moutarde, Sulfites
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Frites	Frites	
Pané fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Steak haché de boeuf VBF	Steak haché	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 26/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de fruits rouges	Coulis	
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Panna cotta	Crème fraîche, Sucre semoule, Gélifiant	Lait
Ravioli Tofu Basilic Bio	Ravioli (ne pas utiliser)	Céleri, Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites