

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menu

Lundi

Pastèque
Saucisse de porc (Languedoc Lozère) 🍖🍖 - Sauce rougail
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce rougail
Riz Bio Pilaf 🌱
 Cantal AOP 🍷
 Flan nappé caramel

Mardi

Oeuf dur - Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)
Pastasotto aux courgettes , ail et fines herbes 🌱
Mimolette Bio 🌱
 Prune

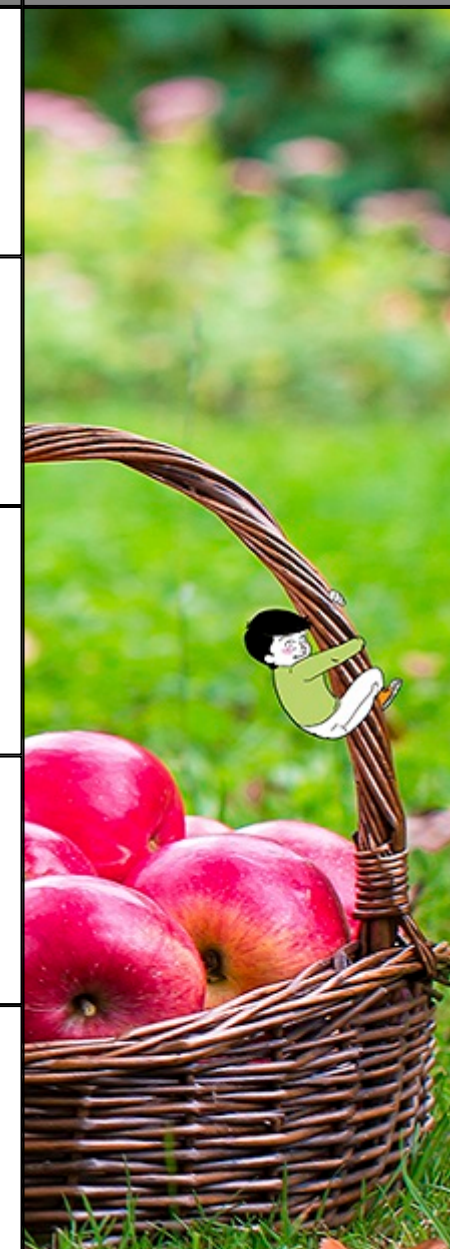
Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette aux pommes
 Sauté de **bœuf (Languedoc Lozère)** 🍖🍖 - Sauce façon gardianne
 /Pavé de merlu MSC 🐟 - Sauce façon gardianne
 Purée de **pommes de terre Bio** 🌱
 Tomme grise
 Raisin blanc

Vendredi

Tzatziki
 Filet de lieu noir MSC 🐟 - À l'huile d'olive - , citron
Haricots verts Bio tomates 🌱
Yaourt sucré (Cimelait) 🍶
 Cake du chef à la fleur d'oranger 🍷



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 15/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce rougail	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Ciboulette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Tabasco	Gluten, Lait
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 16/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastasotto aux courgettes , ail et fines herbes	Crème fraîche, Fromage, Ail, Origan/Marjolaine, Courgette, Crème de fromage, Coquillettes, Sel fin	Gluten, Lait
Prune	Prune	
Sauce Andalouse (mayonnaise aux épices)	Mayonnaise, Paprika, Tomate, Poivron mélange, Concentré de fruit, Piment espelette, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 18/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Purée de pommes de terre Bio	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Raisin blanc	Raisin	
Sauce façon gardianne	Ail, Farine de blé, Laurier, Baies de Genièvre, Sel fin, Olives noires, Chocolat noir, Carotte, Oignon, Huile, Thym, Fond brun	Gluten
Sauté de bœuf (Languedoc Lozère)	Sauté de Boeuf	
Tomme grise	Tomme	Lait
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 19/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, citron	Citron	
Cake du chef à la fleur d'oranger	Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Farine de blé, Arôme, Crème fraîche, Sucre semoule, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Haricots verts Bio tomatés	Haricot vert, Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Tomate	
Tzatziki	Ail, Aneth, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin, Concentré de fruit, Huile	Lait, Sulfites
Yaourt sucré (Cimelait)	Yaourt nature sucré	Lait
À l'huile d'olive	Huile	