

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Menu



		Lundi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette Boulettes au boeuf - Sauce paprika /Boulette végétarienne Blé pilaf Yaourt sucré vrac (régional) Orange Bio </p>
		Mardi	<p>Salade verte - Vinaigrette Caesar Saucisse de porc (Languedoc Lozère) /Saucisse végétale (goût merguez) Galette de blé noir Emmental râpé Crêpe sucrée - Chantilly</p>
		Mercredi	
		Jeudi	<p>Mélange de riz Bio et maïs - Vinaigrette Omelette du chef au fromage Epinards à la crème Buchette lait mélange Mousse au chocolat au lait</p>
		Vendredi	<p>Potage Crécy (concentré) Filet de saumon MSC - Sauce ciboulette Spaghetti Vache qui rit Bio Clémentine</p>



*Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
 Veuillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.*

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 02/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Bio râpées	Carotte	
Orange Bio	Orange	
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 03/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chantilly	Chantilly	Lait
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental râpé	Fromage	Lait
Galette de blé noir	Galette sarrasin/blé noir	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 05/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Epinards à la crème	Epinard, Sel fin, Crème fraîche	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de riz Bio et maïs	Riz long, Échalote, Persil, Maïs, Huile, Sel fin, Poivre blanc	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 06/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Clémentine	Clémentine	
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Potage Crécy (concentré)	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Sulfites
Sauce ciboulette	Crème fraîche, Ciboulette, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten, Oeufs
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait