



**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Du 02/02/2026 au 06/02/2026**




Menu

api

Lundi




Carottes Bio râpées  - Vinaigrette  
 Boulettes au boeuf  - Sauce paprika  
 /Boulette végétarienne  
 Blé pilaf  
 Yaourt sucré vrac (régional)   
 Orange Bio 

Mardi

Salade verte  - Vinaigrette Caesar  
 Saucisse de porc (Languedoc Lozère)    
 /Saucisse végétale (goût merguez)  
 Galette de blé noir  
 Emmental râpé  
 Crêpe sucrée - Chantilly

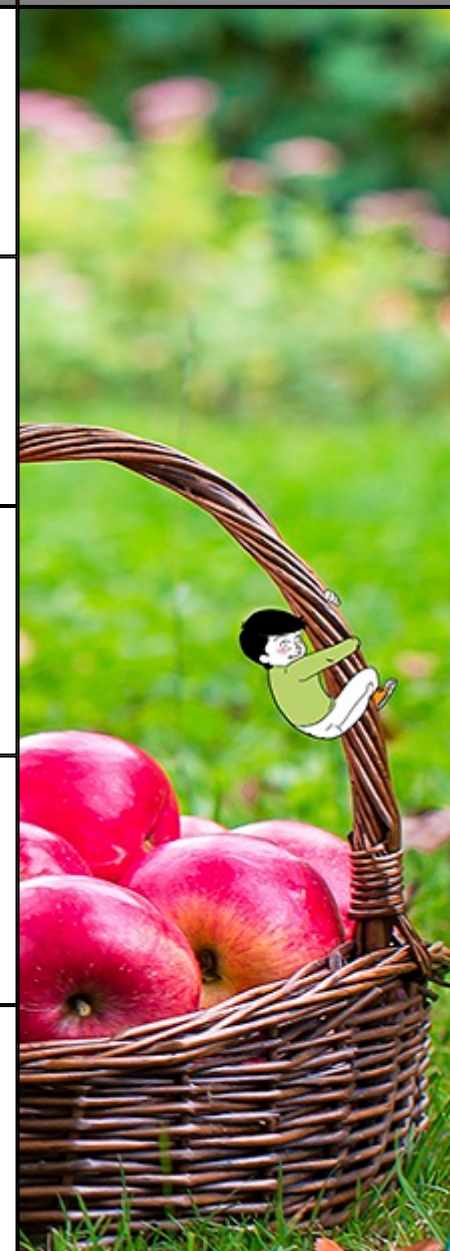
Mercredi

Jeudi

Mélange de riz Bio et maïs  - Vinaigrette  
 Omelette du chef au fromage    
 Epinards à la crème  
 Buchette lait mélange  
 Mousse au chocolat au lait

Vendredi

Potage Crécy (concentré)  
 Filet de saumon MSC  - Sauce ciboulette  
 Spaghetti  
 Vache qui rit Bio   
 Clémentine



**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 02/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Bio râpées	Carotte	
Orange Bio	Orange	
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 03/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chantilly	Chantilly	Lait
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Emmental râpé	Fromage	Lait
Galette de blé noir	Galette sarrasin/blé noir	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 05/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
Epinards à la crème	Epinard, Sel fin, Crème fraîche	Lait
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Mélange de riz Bio et maïs	Riz long, Échalote, Persil, Maïs, Huile, Sel fin, Poivre blanc	
Omelette du chef au fromage	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait de vache	Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 06/02/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Clémentine	Clémentine	
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Potage Crécy (concentré)	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Carotte	Lait, Sulfites
Sauce ciboulette	Crème fraîche, Ciboulette, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten, Oeufs
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait