

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Du 19/01/2026 au 23/01/2026**

Menu



Lundi

Salade de blé, maïs et poivron - Vinaigrette  
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce champignons  
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce champignons  
 Brocolis  
**La Charlette** (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)   
**Pomme Bio**

Mardi

**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette aux agrumes  
 Galette végétarienne du chef au boulgour Bio  
**Haricots verts Bio** à l'ail   
**Mimolette Bio**   
 Flan nappé caramel

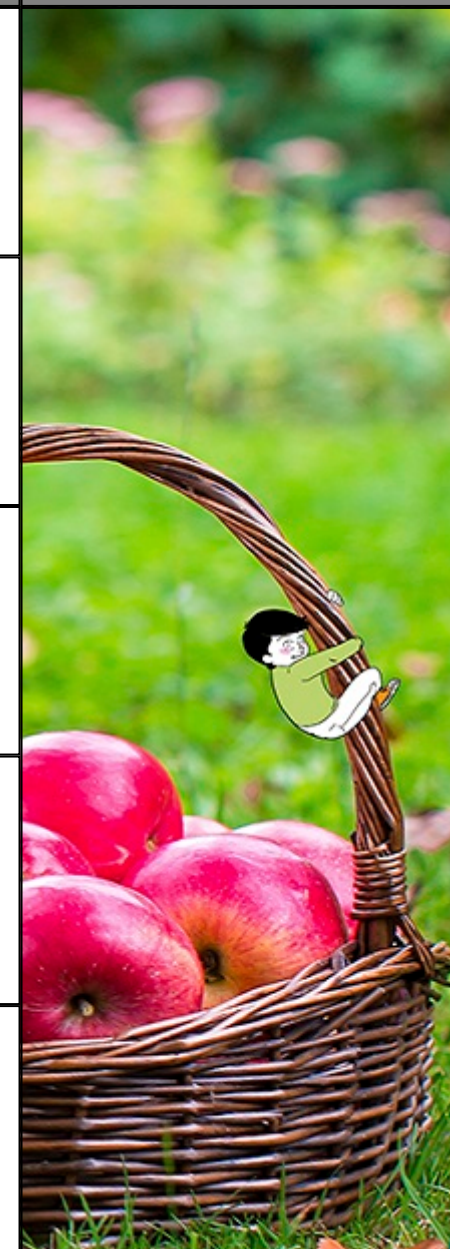
Mercredi

Jeudi

Potage de potimarron (concentré)   
 Filet de colin d'Alaska MSC - Sauce curcuma  
**Riz Bio** créole   
**Emmental Bio**   
**Banane Bio**

Vendredi

**Salade verte Bio** - Vinaigrette au balsamique  
 Assiette de charcuteries (jambon , rosette, cervelas)   
 /Omelette du chef (MEA)   
 Pommes de terre vapeur  
 Fromage à raclette  
 Cake du chef au chocolat



**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 19/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis	Brocoli, Sel fin	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pomme Bio	Pomme	
Salade de blé, maïs et poivron	Maïs, Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau, Poivron rouge, Poivron vert	Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 20/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Vinaigrette aux agrumes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau, Jus de fruits	Moutarde, Sulfites

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 22/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Potage de potimarron (concentré)	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten

**LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3**  
**Le 23/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assiette de charcuteries (jambon , rosette, cervelas)	Jambon blanc, Rosette	Lait
Cake du chef au chocolat	Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Cacao, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage à raclette	Raclette	Lait
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette au balsamique	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Vinaigrette	Moutarde, Sulfites