

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menu



Lundi

Salade de pommes de terre façon Piemontaise
 Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce aux oignons
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce aux oignons
 Carottes et panais vapeur
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48) 🍷
Orange Bio 🌿

Mardi

Chou rouge râpé 🥬 - Vinaigrette aux pommes
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🐷
 /Falafels
Macaronis Bio 🌿
Emmental Bio râpé 🌿
 Flan au chocolat

Mercredi

Jeudi

Carottes Bio râpées 🌿 - Vinaigrette
 Filet de Poisson pané MSC 🐟
 Brocolis à l'ail
 Crème anglaise
 Quatre quart du chef au citron

Vendredi

Velouté de potimarron 🍠 - , croûtons nature
 Tarte du chef au fromage
 Salade verte 🥬 - Vinaigrette
Yaourt arôme (régional) 🍷
Pomme Bio 🌿



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 01/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brique de Lozère (Duo Lozère - 48)	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes et panais vapeur	Sel fin, Carotte, Panais	
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Orange Bio	Orange	
Salade de pommes de terre façon Piemontaise	Tomate, Échalote, Pomme de terre, Cornichon, Mayonnaise, Oeuf dur, Persil	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 02/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Flan au chocolat	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 04/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis à l'ail	Sel fin, Oignon, Brocoli, Ail, Huile	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Quatre quart du chef au citron	Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 05/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pomme Bio	Pomme	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Tarte du chef au fromage	Fromage, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Fond de tarte brisée, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Velouté de potimarron	Courge potimarron, Ail, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Lait en poudre, Eau, Mélanges d'épices	Lait, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait