

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu

Lundi

Salade de **boulghour Bio**, tomate et poivron  - Vinaigrette au basilic
 Paupiette au veau FR  - Sauce moutarde
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce moutarde
 Haricots beurre persillés
 Saint Nectaire AOP 
Orange Bio 

Mardi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'orange
 Dahl de **lentilles Bio** 
Riz Bio 
Emmental Bio 
 Flan nappé caramel

Mercredi

Jeudi

Tartinade **Betteraves Bio** et fromage frais  - Toast
 Aiguillettes de poulet FR  - Sauce aux marrons et pain d'épices
 /Pavé de colin d'Alaska MSC façon fish & chips
 Pommes de terre noisette
 Buche de Noel du chef au speculoos
 Clémentine - Friandise de Noël

Vendredi

Salade de pommes de terre, mimolette et cornichons - Vinaigrette
 Beignet de calamars à la romaine
 Salade verte - Vinaigrette
 Fromage blanc
Pomme Bio 



Menus susceptibles de variation selon les approvisionnements.
Veillez vous referer au corps du bon de livraison ci dessous pour l'origine des viandes.

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Orange Bio	Orange	
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de boulghour Bio, tomate et poivron	Boulgour, Tomate, Poivron mélange, Persil, Échalote	Gluten
Sauce moutarde	Sel fin, Farine de blé, Moutarde, Huile, Eau, Oignon, Carotte	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Dahl de lentilles Bio	Lentille verte, Tomate, Lait de coco, Huile, Farine de blé, Oignon, Lentille corail, Brunoise de légumes	Gluten
Emmental Bio	Emmental	Lait
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 18/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet FR	Aiguillette de poulet	
Buche de Noel du chef au speculoos	Génoise, Crème pâtissière, Préparation pour pot de crème, Speculoos, Cacao	Gluten, Oeufs, Soja
Clémentine	Clémentine	
Friandise de Noël	Confiserie chocolat	Arachides, Fruits à coques, Lait, Soja
Pavé de colin d'Alaska MSC façon fish & chips	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre noisette	Pommes noisette	
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Pain d'épices, Huile, Eau, Marron et chataîgne, Sel fin	Gluten
Tartinade Betteraves Bio et fromage frais	Betterave, Crème de fromage	Lait
Toast	Pain de mie	Gluten, Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait
Pomme Bio	Pomme	
Salade de pommes de terre, mimolette et cornichons	Pomme de terre, Cornichon, Mimolette	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites