

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 26/01/2026 au 30/01/2026

Menu



Lundi

Chou rouge râpé 🥬 - Vinaigrette aux pommes
 Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce diable
 /Saucisse végétale (goût merguez) - Sauce diable
Semoule Bio 🇫🇷
 Cantal AOP 🇫🇷
 Crème dessert au chocolat

Mardi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
 Filet de lieu noir MSC 🐟 - Sauce crème
 Carottes CE2 (certif. environnementale niv 2) 🐟
Gouda Bio 🇬🇧
 Poire

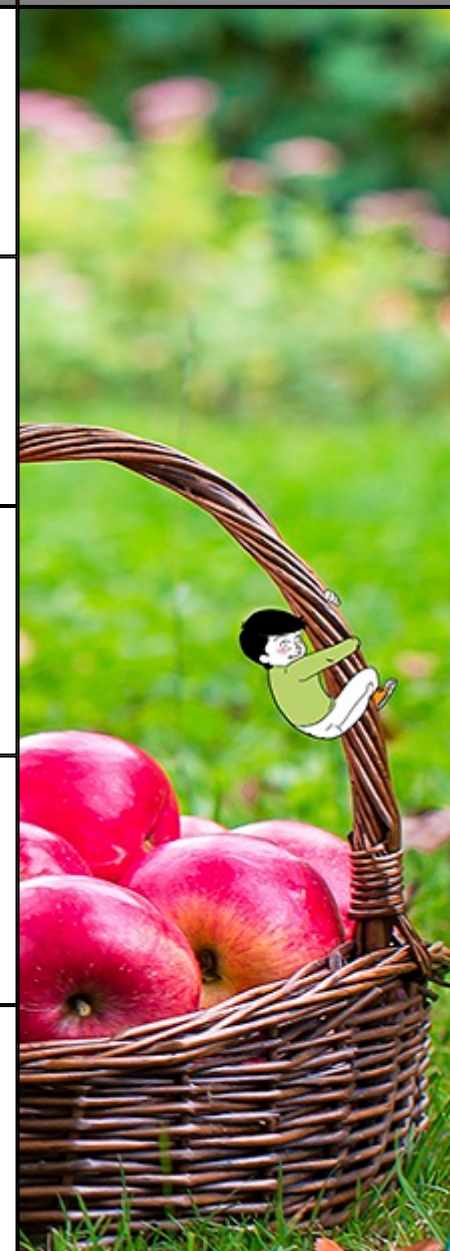
Mercredi

Clafoutis au fromage
 Steak haché au veau 🇫🇷 - Sauce aux épices
 /Filet de Poisson pané MSC 🐟
 Petits pois CE2
 Suisse fruité
 Kiwi 🇫🇷

Jeudi

Vendredi

Céleri râpé 🥬 - Sauce bulgare
 Pastachiches (Semoule de blé et farine de pois chiches) HVE sauce arrabiata
Le Lozère (Duo Lozere-48) 🐟
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas 🇬🇧 🍷



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 26/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chou rouge râpé	Chou rouge, Vinaigre de vin	Sulfites
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Sauce diable	Huile, Farine de blé, Ail, Échalote, Vinaigre de vin, Sucre semoule, Moutarde, Tabasco, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 27/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes CE2 (certif. environnementale niv 2)	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Filet de lieu noir MSC	Lieu noir	Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Poire	Poire	
Salade de pommes de terre, oignons et cornichons	Oignon, Pomme de terre, Cornichon	Moutarde, Sulfites
Sauce crème	Crème fraîche, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 29/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Clafoutis au fromage	Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Kiwi	Kiwi	
Petits pois CE2	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce aux épices	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten
Steak haché au veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 30/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Le Lozère (Duo Lozere-48)	Fromage à pâte molle	Lait
Pastachiches (Semoule de blé et farine de pois chiches) HVE sauce arrabiata	Sel fin, Farine de blé, Huile, Poivre blanc, Eau, Lait en poudre, Ail, Tomate, Bouillon de légumes, Basilic, Sel fin, Penne	Gluten, Lait
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites