

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 29/09/2025 au 03/10/2025

Menu

Lundi

Haricots verts Bio - Vinaigrette à l'échalote
 Curry de légumes et **pois chiche Bio**
Semoule Bio
 Tomme noire IGP
 Liégeois vanille

Mardi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge
 /Omelette du chef (MEA)
Coquillettes Bio
Emmental Bio râpé
 Prune

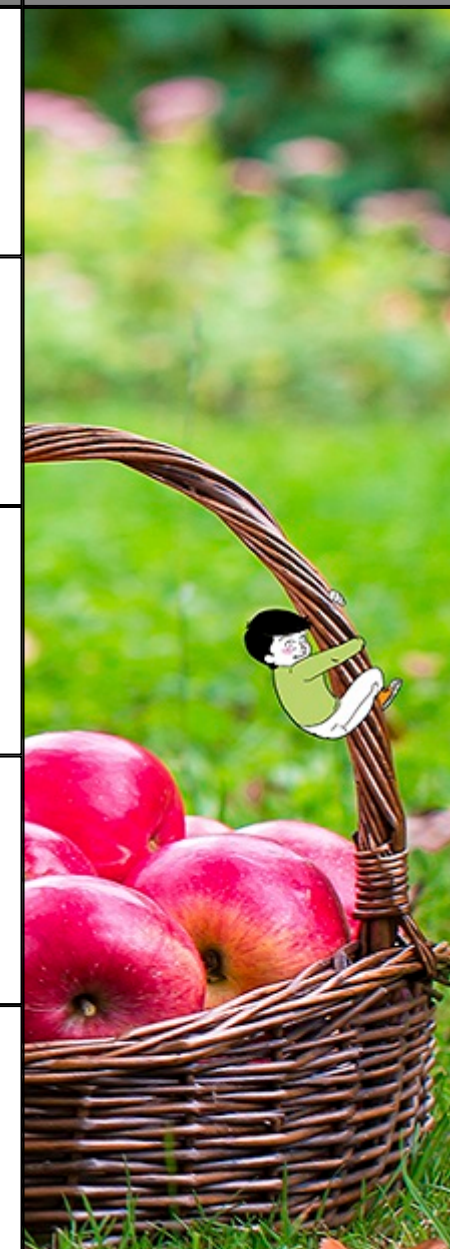
Mercredi

Jeudi

Céleri râpé - Sauce façon remoulade
 Paupiette au veau FR - Sauce chasseur
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC - Sauce chasseur
 Purée de pommes de terre et courgettes
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)
 Compote fraîche **pomme Bio**

Vendredi

Tarte fine au chèvre et butternut
 Pavé de merlu MSC - Sauce dieppoise
 Petits pois
 Suisse sucré
Banane Bio



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 29/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Curry de légumes et pois chiche Bio	Ail, Sel fin, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate, Pois chiche, Curry, Légumes couscous et tajine	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 30/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette du chef (MEA)	Oeuf liquide entier, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache	Lait, Oeufs
Prune	Prune	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 02/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme Bio	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
La Charlette (Fromagerie RISSOAN) (lait vache et brebis)	Brie	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Purée de pommes de terre et courgettes	Courgette, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce chasseur	Tomate, Oignon, Champignon de Paris, Estragon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Sauce façon remoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 03/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Pavé de merlu MSC	Merlu	Poissons
Petits pois	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce dieppoise	Moule, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes	Gluten, Lait, Mollusques
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tarte fine au chèvre et butternut	Pâte feuilletée, Courge butternut, Crème fraîche, Chèvre	Gluten, Lait, Oeufs