

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette
 Emincé de cuisse de poulet  - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio 
Edam Bio 
 Compote fraîche pomme prune 

Mardi

Mélange de carotte et céleri râpé - Vinaigrette
 Filet de saumon MSC  - Sauce citron
Semoule Bio 
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional) 
 Kaki

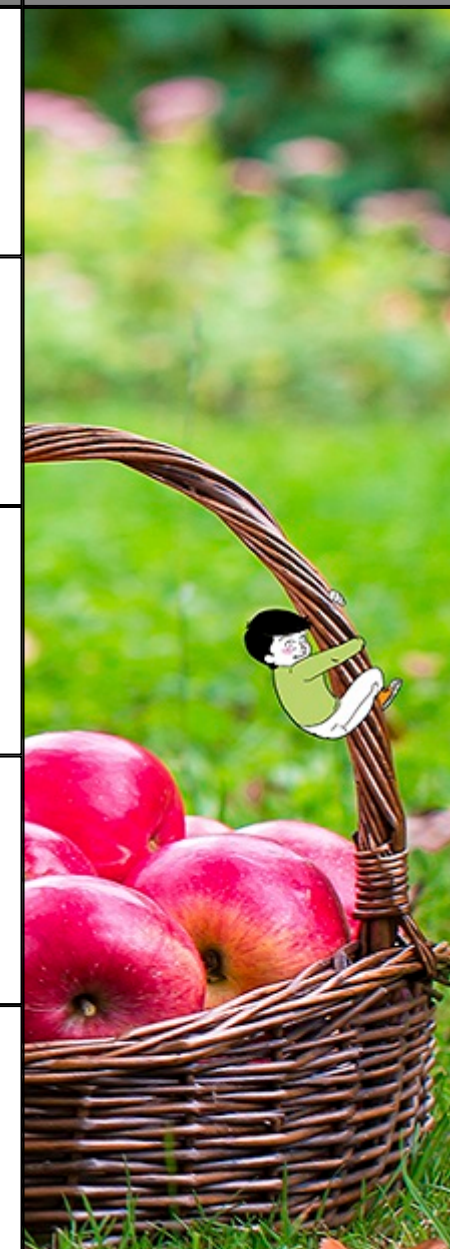
Mercredi

Jeudi

Accras de morue
 Feijoada (à associer avec féculent)
 /CC Feijoada végétarienne (à associer avec féculent)
Riz Bio 
 Buchette lait mélange
 Flan aux oeufs du chef (**lait et oeufs bio**) 

Vendredi

Chou blanc râpé - Vinaigrette au miel
 Gratin de gnochis Bio à la provençale 
Yaourt sucré (Cimelait) 
Banane Bio 



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 13/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote fraîche pomme prune	Pomme à compote, Concentré de fruit, Prune	
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de cuisse de poulet	Emincé de poulet	Lait
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 14/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Kaki	Kaki	
Mélange de carotte et céleri râpé	Carotte, Céleri	Céleri
Saint Luc (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Sauce citron	Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Concentré de fruit, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 16/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Accras de morue	Beignet de poissons	Gluten, Lait, Poissons, Soja
Buchette lait mélange	Chèvre	Lait
CC Feijoada végétarienne (à associer avec féculent)	Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Haricot rouge	Gluten
Feijoada (à associer avec féculent)	Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Haricot rouge, Chorizo, Saucisse fumée	Gluten, Lait
Flan aux oeufs du chef (lait et oeufs bio)	Lait de vache, Sucre cristal, Arôme, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Riz Bio	Oignon, Sel fin, Huile, Riz long	

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 17/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Chou blanc râpé	Chou blanc, Vinaigre de vin	Sulfites
Gratin de gnochis Bio à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Muscade, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Emmental, Mozzarella, Eau plate	Gluten, Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré (Cimelait)	Yaourt nature sucré	Lait