

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu

Lundi

Salade de blé et mimolette - Vinaigrette
 Rôti de porc artisanal VPF 🐷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio à l'ail 🌿
 Crème dessert au chocolat
 Biscuit Sablé local (Sommieres-30)

Mardi

Carottes Bio râpées 🌿 - Vinaigrette à l'orange
 Gratin de pommes de terre façon tartiflette 🍷
Yaourt sucré (Cimelait) 🐄
Pomme Bio 🌿

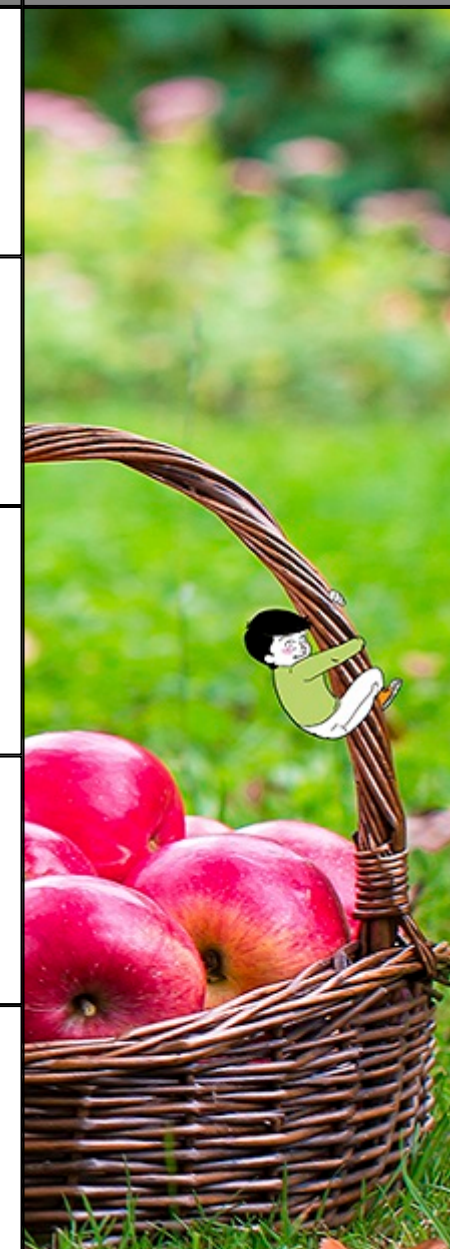
Mercredi

Jeudi

Cake au chèvre et butternut 🍷
 Paupiette au veau FR 🇫🇷 - Sauce au poivre
 /Beignet de calamars à la romaine
 Chou fleur CE2 persillé 🐟
 Suisse sucré
Banane Bio 🌿

Vendredi

Salade verte 🐷 - , croûtons nature - Vinaigrette
 Filet de saumon MSC 🐟 - Sauce à l'oseille
 Spaghetti
Edam Bio 🌿
 Compote fraîche **pomme Bio** ananas 🌿 🍷



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit Sablé local (Sommieres-30)	Biscuit sablé	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Rôti de porc artisanal VPF	Rôti de porc	
Salade de blé et mimolette	Sel fin, Grains de blé, Huile, Eau, Mimolette, Persil	Gluten, Lait
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de pommes de terre façon tartiflette	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Pomme Bio	Pomme	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré (Cimelait)	Yaourt nature sucré	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 06/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Beignet de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Cake au chèvre et butternut	Oeuf liquide entier, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Sel fin, Poivre blanc, Courge butternut, Miel, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Chèvre	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Chou fleur CE2 persillé	Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Sauce au poivre	Oignon, Crème fraîche, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Vinaigre de vin, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait, Sulfites
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 07/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Compote fraîche pomme Bio ananas	Ananas, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Edam Bio	Edam	Lait
Filet de saumon MSC	Saumon	Poissons
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce à l'oseille	Oseille, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Spaghetti	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites