

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 06/10/2025 au 10/10/2025

Menu



Lundi

Carottes râpées - Vinaigrette au curry
 Gratin de pommes de terre façon tartiflette 🍷
 Fromage blanc sucré
 Poire

Mardi

Chou fleur CE2 🍷 - Sauce façon cocktail
 Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce champignons
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC 🍷 - Sauce champignons
 Mélange de **riz Bio** aux petits légumes **Bio**
 Cantal AOP 🍷
 Flan à la vanille

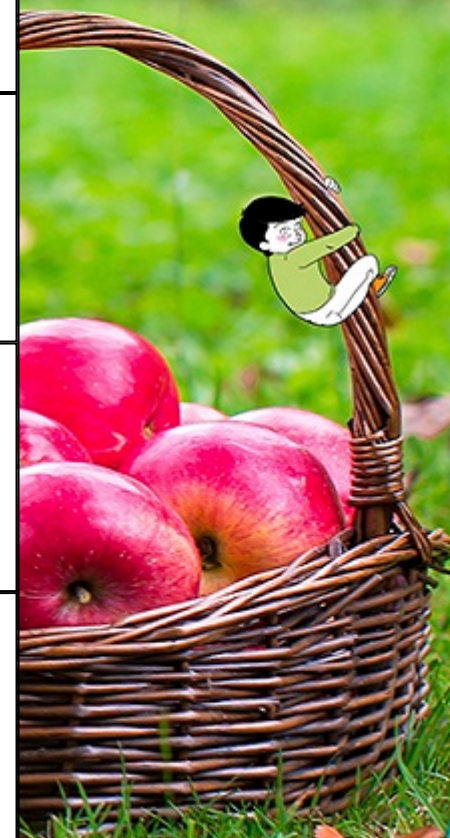
Mercredi

Jeudi

Salade verte 🍷 - Vinaigrette - , croûtons nature
 Bolognaise de boeuf 🇫🇷 🍷
 /Bolognaise au thon
Fusilli Bio **Bio**
Emmental Bio râpé **Bio**
Yaourt arôme (régional) 🍷

Vendredi

Lentilles - Vinaigrette à l'échalote
 Filet de Poisson pané MSC 🍷
 Épinards à la Béchamel
Camembert Bio **Bio**
 Gâteau du chef au chocolat 🍷



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 06/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Gratin de pommes de terre façon tartiflette	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Pomme de terre, Eau, Lait en poudre, Muscade	Gluten, Lait
Poire	Poire	
Vinaigrette au curry	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Curry, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 07/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cantal AOP	Cantal	Lait
Chou fleur CE2	Chou fleur, Sel fin	
Flan à la vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup, Sauce anglaise, Concentré de fruit, Tabasco, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Oeufs, Poissons

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 09/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, croûtons nature	Croûton	Gluten
Bolognaise au thon	Tomate, Oignon, Fumet de poisson, Thon au naturel, Farine de blé, Huile, Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Ail, Eau, Mélanges d'épices	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt arôme (régional)	Yaourt aromatisé	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 10/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Gâteau du chef au chocolat	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Lentilles	Lentille verte	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait