

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 17/11/2025 au 21/11/2025

Menu

Lundi

Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette persillée
 Emincé de dinde  - Sauce dijonnaise
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce dijonnaise
Haricots verts Bio  à l'ail 
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional) 
 Flan nappé caramel

Mardi

Betteraves Bio  - Vinaigrette aux fines herbes
 Boulettes au boeuf  - Sauce napolitaine
 /Boulette végétarienne - Sauce napolitaine
Semoule Bio 
Camembert Bio 
 Clémentine

Mercredi

Jeudi

Potage Bio façon cultivateur 
 Oeuf dur Florentine 
 Suisse fruité
 Donuts

Vendredi

Paté de campagne catalan (regional)  - , cornichons
 /Surimi - Sauce mayonnaise
 Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce Sétoise 
 Pommes de terre vapeur
Emmental Bio 
 Compote fraîche **pomme Bio** mangue  



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 17/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Emincé de dinde FR	Emincé de dinde	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Salade de pommes de terre, maïs et cornichons	Pomme de terre, Maïs, Cornichon	
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Vinaigrette persillée	Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 18/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Boulettes au boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Camembert Bio	Camembert	Lait
Clémentine	Clémentine	
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 20/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Oeuf dur Florentine	Sel fin, Oignon, Huile, Fromage, Oeuf dur, Epinard, Farine de blé, Lait en poudre, Eau, Muscade, Poivre blanc	Gluten, Lait, Oeufs
Potage Bio façon cultivateur	Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Carotte, Eau, Poireau	Céleri, Lait, Sulfites
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 21/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
, cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
Compote fraîche pomme Bio mangue	Pomme à compote, Concentré de fruit, Mangue	Sulfites
Emmental Bio	Emmental	Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paté de campagne catalan (regional)	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Sauce Sétoise	Oignon, Ail, Tomate, Farine de blé, Sel fin, Tomate, Fumet de poisson, Riz d'or, Huile, Soupe/velouté, Brunoise de légumes	Céleri, Crustacés, Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons