










LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Du 05/01/2026 au 09/01/2026

Menu

Lundi




Salade de pommes de terre, maïs - Vinaigrette
 Paupiette au veau FR  - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Morceaux de colin d'Alaska MSC  - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 Petits pois CE2 au jus
Camembert Bio 
Pomme Bio 

Mardi



Carottes Bio râpées  - Vinaigrette à l'huile d'olive
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)  
 /Saucisse végétale (goût merguez)
Lentilles Bio au jus 
Tomme de Lozère (Fromagerie RISSOAN) (régional) 
 Crème dessert à la vanille

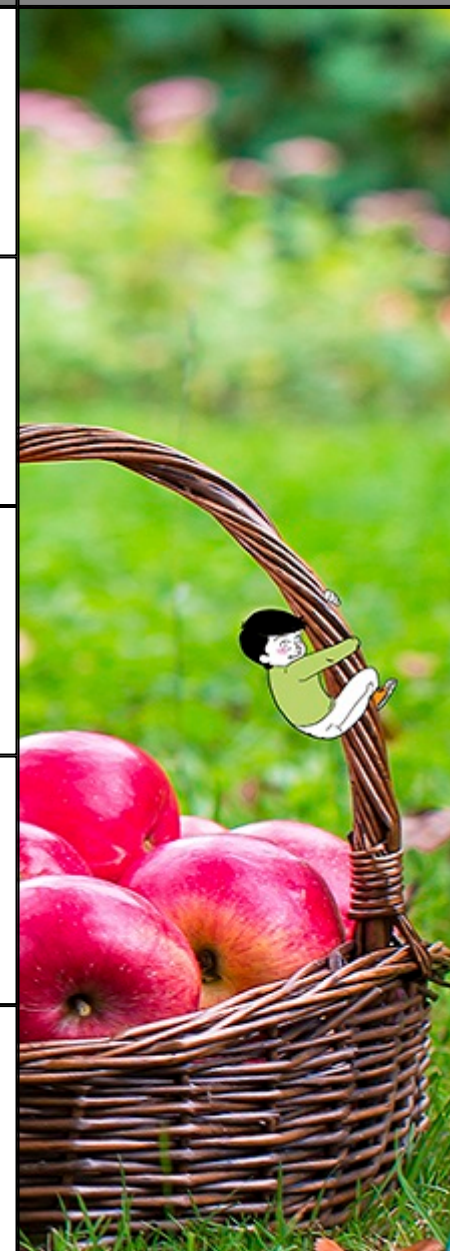
Mercredi

Jeudi

Oeuf dur  - , mayonnaise
Riz Bio, butternut et **emmental Bio** façon risotto 
Yaourt sucré vrac (régional) 
 Poire

Vendredi

Potage façon cultivateur (concentré)
 Rôti de dinde  - Sauce façon blanquette
 /Boulette végétarienne
Haricots verts Bio à l'ail 
 Verre de lait
 Galette des rois



LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 05/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio	Camembert	Lait
Morceaux de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Petits pois CE2 au jus	Oignon, Petit pois, Persil, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Pomme Bio	Pomme	
Salade de pommes de terre, maïs	Maïs, Pomme de terre	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 06/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Lentilles Bio au jus	Lentille verte, Laurier, Thym, Sel fin, Huile, Oignon	
Saucisse de porc (Languedoc Lozère)	Saucisse de Toulouse	
Saucisse végétale (goût merguez)	Rouleau végétal	Gluten, Oeufs
Tomme de Lozere (Fromagerie RISSOAN) (régional)	Tomme	Lait
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 08/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Poire	Poire	
Riz Bio, butternut et emmental Bio façon risotto	Crème fraîche, Mozzarella, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Emmental, Riz long, Courge butternut	Gluten, Lait
Yaourt sucré vrac (régional)	Yaourt nature sucré	Lait

LAURET- Ecole primaire Martin Doumergue-3
Le 09/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulette végétarienne	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Galette des rois	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail, Eau	
Potage façon cultivateur (concentré)	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Verre de lait	Lait de vache	Lait