



MENU CANTINE DE PARAY-SOUS-BRIAILLES SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026



	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
01 au 04		Rôti de porc/courgettes Yaourt Compote	Salade de riz Gratin de poisson Tarte aux prunes	Salade de tomates Poulet au curry/haricots verts Fromage Fruits
07 au 11	Salade de betteraves Saucisse/frites Yaourt	Concombre Tomate farcie Riz Faisselle	Salade verte Lasagne potimarron Crème au oeufs Fruit	Taboulé Sauté de porc/gratin de chou-fleur Faisselle
14 au 18	Feuilleté jambon béchamel Saumon/riz pilaf Fruit	Radis Gratin de courgettes/ lardons Fromage Crème dessert	Salade verte/oeuf dur Sauté de dinde/carottes à la crème Glace	Carottes rapées Sauté de boeuf/pâtes Fromage Fruit
21 au 25	Salade de betteraves Pâte carbonara Fromage Fruits	Salade de tomates Saucisses/carottes Yaourt Gâteau	Concombre Omelette Fromage Fruit	Pizza/salade verte Glace



Mardi et Jeudi menu issu du Projet
Alimentaire Territorial (Produits Locaux)