



Bon  
Appetit!

# MENU CANTINE



SEMAINE DU 29/09 au 3/10	LUNDI 29/09	MARDI 30/09	JEUDI 2/10	VENDREDI 3/10
	Concombres Agneau ( tajine) sauce épice du soleil Carottes, courgettes, semoule Fromage Pâtisserie	Salade de pommes de terre Salade verte Hachis parmentier fromage Laitage	Melon Dos de colin Tagliatelles crème fraîche Fromage Crème aux œufs	Tomates/pommes de terre Rôti de dindonneau Petit pois laitage Fruit
SEMAINE DU 6/10 au 10/10	LUNDI 6/10	MARDI 7/10	JEUDI 9/10	VENDREDI 10/10
	betteraves rouges Lasagne aux légumes Fromage blanc Fruit	Salade marine Sauté de bœuf Choux fleur ( sauce tomate) Fromage Fruit	Tomates/ Maïs Dos de colin ( sauce beurre citronnée ) Épinards Fromage tarte aux fruits	Salade verte Escalope de dinde sauce crème fraîche Quinoa Fromage Compote
SEMAINE DU GOÛT SEMAINE DU 13/10 au 17/10	LUNDI 13/10	MARDI 14/10	JEUDI 16/10	VENDREDI 17/10
	Carottes râpées /Pommes Steak hachée Sauce au bleu Maïs grillé Fromage Pâtisserie	Salade pommes de terre Fish and chips Carottes/choux de Bruxelles Fromage Fruit	Salade verte/avocat Risotto Petit suisse aromatisé Glace	Taboulé/Raisins Rib' s Beignets de légumes Salade de fruits maison Pamplemousse
SEMAINE DU 3/11 au 7/11	LUNDI 3/11	MARDI 4/11	JEUDI 6/11	VENDREDI 7/11
	Betteraves rouge Dos de colin Riz Fromage Compote	Sardine Croissant au jambon Salade verte Laitage	Salade de pommes de terre Omelette au gruyère râpé Brocolis Fromage Fruit	Carottes râpées Sauté de bœuf sauce tomate Tortis Fromage Fruit

Fruits: M Chaumette / Crudités : M Sassin / Pomme de Terre: M Lutton / Pain : Boulangerie de Les Bordes