



Bon
Appetit!

**MENU
CANTINE**



| SEMAINE DU 29/09 au 3/10 | LUNDI 29/09 | MARDI 30/09 | JEUDI 2/10 | VENDREDI 3/10 |
|---|---|---|--|--|
| | Concombres Agneau (tajine) sauce épice du soleil Carottes, courgettes, semoule Fromage Pâtisserie | Salade de pommes de terre Salade verte Hachis parmentier fromage Laitage | Melon Dos de colin Tagliatelles crème fraîche Fromage Crème aux œufs | Tomates/pommes de terre Rôti de dinonneau Petit pois laitage Fruit |
| SEMAINE DU 6/10 au 10/10 | LUNDI 6/10 | MARDI 7/10 | JEUDI 9/10 | VENDREDI 10/10 |
| | betteraves rouges Lasagne aux légumes Fromage blanc Fruit | Salade marine Sauté de bœuf Choux fleur (sauce tomaté) Fromage Fruit | Tomates/ Maïs Dos de colin (sauce beurre citronnée) Épinards Fromage tarte aux fruits | Salade verte Escalope de dinde sauce crème fraîche Quinoa Fromage Compote |
| SEMAINE DU GOÛT SEMAINE DU 13/10 au 17/10 | LUNDI 13/10 | MARDI 14/10 | JEUDI 16/10 | VENDREDI 17/10 |
| | Carottes râpées /Pommes Steak hachée Sauce au bleu Mais grillé Fromage Pâtisserie | Salade pommes de terre Fish and chips Carottes/choux de Bruxelles Fromage Fruit | Salade verte/avocat Risotto Petit suisse aromatisé Glace | Taboulé/Raisins Rib's Beignets de légumes Salade de fruits maison Pamplemousse |
| SEMAINE DU 3/11 au 7/11 | LUNDI 3/11 | MARDI 4/11 | JEUDI 6/11 | VENDREDI 7/11 |
| | Betteraves rouge Dos de colin Riz Fromage Compote | Sardine Croissant au jambon Salade verte Laitage | Salade de pommes de terre Omelette au gruyère râpé Brocolis Fromage Fruit | Carottes râpées Sauté de bœuf sauce tomate Tortis Fromage Fruit |

Fruits: M Chaumette / Crudités : M Sassin / Pomme de Terre: M Lutton / Pain : Boulangerie de Les Bordes