

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 5 AU 9 JANVIER 2026

## Ecoles de Vignoux-sur-Barangeon



### LUNDI

Végétarien

Concombre à la  
crème ● ■

Crêpe à l'emmental ● ■ ▲

Boulgour ●

Clémentine



### MARDI

Carottes râpées ● ■

Escalope viennoise  
▲ ● ■ ■ ▲ ▲

Petits pois -  
carottes

Galette des Rois  
● ■ ▲ ▲



### JEUDI

Salade verte ● ■

Dos de colin  
sauce tomate ● ●

Riz basmati ●

Yaourt fraise BIO ■



### VENDREDI

Betteraves ● ■

Steak haché

Haricots verts

Fromage blanc  
vanille ■



#### Liste des 14 Allergènes alimentaires majeurs et leurs symboles

Gluten	●	Mollusques	■	Oeuf	▲	Arachides	▲
Sulfites	●	Lupin	■	célerie	▲	Sésame	▲
Poisson	●	Moutarde	■	Soja	▲	Fruits à coques	▲
crustacés	●	Lait	■				