

SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM5	SEM 6
Lu 05/01	Lu 12/01	Lu 19/01	Lu 26/01	Lu 02/02
Potage de légumes Filet de cabillaud Pâtes Yaourt, fromage Beignet au chocolat	Salade de riz Blanquette de veau Torti et haricots beurres Yaourt, fromage Fruit	Salade boulgour, carottes, fêta Spaghetti Bolognaise de légumineuses Yaourt, fromage Fruit	Salade verte fantaisie Saucisse de campagne Frites Yaourt, fromage Fruit	Chou fleur en salade Blanquette de volaille gr Carottes, Riz Yaourt, fromage Salade de fruits frais
Ma 06/01	Ma 13/01	Ma 20/01	Ma 27/01	Ma 03/02
Maquereaux Boulettes de bœuf à la tomate Semoule Yaourt, fromage Compote de fruits	Céleri rémoulade Saumon à l'oseille Epinards et pommes de terre vapeur Crème vanille	Avocat ou œufs mayonnaise Sauté de volaille Chou fleur, pommes de terre sautéées Yaourt, fromage Compote	Salade piémontaise Médaillon de merlu Haricots verts Crème chocolat grand mère	Salade de lentilles Tartiflette végétarienne Salade verte Mousse chocolat
Je 08/01	Je 15/01	Je 22/01	Je 29/01	Je 05/02
Friand Escalope de volaille Légumes de saison Fromage Brownie crème anglaise	Taboulé Petit salé aux lentilles Yaourt aromatisé Brioche maison	Saucisson cuit Rôti de porc Légumes de saison bio Yaourt de brebis Tarte normande	Salade de chou Cake salé fromage Sauce blanche Salade verte Crumble aux fruits	Nem's salade verte Porc laqué au miel Nouilles sautées Bûche de chèvre Flan coco
Ve 09/01	Ve 16/01	Ve 23/01	Ve 30/01	Ve 06/02
Carottes râpées Omelette aux pommes de terre Salade verte Yaourt, fromage Fruit	Salade de chou Chili végétarien Riz *Yaourt, fromage Fruit	Poireaux en vinaigrette ou betteraves rouges Gratin de poisson Brocolis, riz Fromage blanc Fruit	Velouté de légumes Lasagnes Yaourt, fromage Fruit	Salade de pâtes paleron mijoté aux légumes de saison Yaourt, fromage Fruit