

MENUS SEPTEMBRE 2025

*P'tit point produits :

Depuis plusieurs années, nous privilégions nos producteurs locaux pour les produits frais.

La Nature à table nous propose un nombre de produits d'épicerie issu de l'agriculture biologique (huile d'olive, riz, etc...).

Toutes nos viandes sont d'origine française

Nous poursuivons les commandes auprès de « Terroirs 71 », un regroupement de fournisseurs locaux de la filière HVE et/ou bio, où nous commandons notamment des yaourts, compotes, et de la viande.

Le pain est fourni par la boulangerie d'Hurigny

Suivant les arrivages, les menus peuvent subir de petites modifications

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
1 septembre	2 septembre	4 septembre 	5 septembre
Salade de tomates mozza Cordon bleu Haricots verts Glace	Salade de riz Poisson basilic Ratatouille Fromage frais aux fruits	Salade de lentilles et féta Gnocchis à la tomate Crème dessert et biscuits	Taboulé Pâté en croute Carottes râpées Fromage et compote
8 septembre	9 septembre	11 septembre	12 septembre 
Salade verte et mimolette Sauté de bœuf Carottes braisées Fruits de saison	Melon Pâtes à la carbonara Yaourt sucré	Salade de blé Nuggets de poisson Courgettes au curry Fruits de saison	Œuf et sauce cocktail Tajine végétarien Fromage et brioche (chocolat)
15 septembre 	16 septembre	18 septembre	19 septembre
Radis beurre Quenelles à la sauce tomate Riz pilaf Compote	Rosette Moussaka Fromage et pastèque	Salade de tomates et basilic Jambon blanc Pommes de terre aux épices Brownies maisons	Coleslaw Poisson façon meunière Epinard Frais sucré et fruits
22 septembre	23 septembre 	25 septembre	26 septembre
Melon Couscous Boulettes de viande Fromage et glace	Salade de lentilles Omelette au fromage Gratin de courgettes Flan nappage caramel	Concombre Filet de poulet à la crème Boulgour Fruits	Choux fleurs sauce tartare Beignets de calamars Petits pois Compote
29 septembre	30 septembre		
Salade de tomates féta Escalope viennoise Courgettes Fruits	Cervelas rémoulade Filet de poisson à la provençale Blé Gâteau au yaourt		