



MENU OCTOBRE 2025

Lundi 29/09	Mardi 30/09	Jeudi 02/10	Vendredi 03/10
<u>MENU VEGETARIEN</u> Salade pois chiche, concombre et fêta (2)(4)(7) Gratin de courgettes et pomme de terre (1)(2)(7) Compte de fruits (1)(2)	Salade de tomate et thon (2)(7) Boulette de bœuf aux herbes de Provence (2)(4) Flageolets (3)(4) Yaourt nature sucré (2)(4)	Rôti de porc à la sauce tomate (1)(2) Pâtes (2) Fromage à tartiner (2)(4) Pomme (1)(2)	Pêche du jour (6) Ratatouille (2) Cantal (2) Cookies (7)
Lundi 06/10	Mardi 07/10	Jeudi 09/10	Vendredi 10/10
<u>MENU VEGETARIEN</u> Nuggets de blé (3) Carottes vichy (1)(2)(7) Camembert (2)(4) Prune (3)(4)	Salade verte et croutons (2)(4) Lasagne de poisson et épinards (2)(6)(7) Compote de pomme (1)(2)	Carottes râpées (1)(2) Escalope de dinde marinées (3)(7) Brocolis en persillade (2)(4) Petits suisses aux fruits (2)(4)	<u>MENU VEGETARIEN</u> Batônnets de concombre et dips Boursin (2) Dahl de lentilles (2)(5)(7) Riz (2)(5) Fromage blanc au miel (2)(4)
Lundi 13/10	Mardi 14/10	Jeudi 16/10	Vendredi 17/10
<u>La cantine voyage : PORTUGAL</u> Soupe Caldo Verde (3)(4)(7) Brandade de morue (6) Salade verte (2)(4) Bolo de mel (gâteau au miel) (7)	<u>La cantine voyage : LIBAN</u> Tartine de houmous Poulet au citron et à l'ail (3)(4)(7) Le Fattoush (salade croquante) (2)(7) Flan à la fleur d'oranger (4)(7)	<u>La cantine voyage : CORÉE DU SUD</u> Salade de concombre à la coriandre (2)(4)(7) Bulgogi (bœuf mariné)(3)(7) Riz et épinards (2)(4) Salade de fruits (2)(4)	<u>La cantine voyage : HALLOWEEN AUX ETATS-UNIS***</u> Sirop de bave de sorcière Sandwich au steak de cafards Os croquants et sang de tomate Gâteau du cimetière hanté

VACANCES

*** Jus d'orange (2)

Hamburger (4)(7)

Frites-ketchup (2)(4)

Brownies (7)



Pêche durable (6)



Maison (7)