

MENUS CANTINE
LA RIVIERE DE MANSAC

DU 03/11/25 au 19/12/2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
03/11/2025	04/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
Velouté de légumes	Céleri rémoulade Bio	Endives/Gruyère	Œuf mimosa
Rissolette de veau	Pépites de colin aux 3 céréales	Bolognaise d'Ayen Bio	Couscous de légumes
Carottes Bio braisées	Gratin de Brocolis	Spaghettis	Vache qui rit Bio
Banane	Yaourt Bio	Raisin	Ananas au sirop
10/11/2025	11/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
Coleslaw		Potage	Carottes râpées Bio
Rôti de porc	F E R I E	Cuisses de poulet	Dos de colin sce Armoricaine
Lentilles Bio		Haricots verts	Pâtes au fromage
Flamby		Yaourt au chocolat	Compote du Limousin
17/11/2025	18/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
Rosette cornichons	Surimi/Maïs	Velouté de Butternut Bio	Céleri rémoulade Bio
Beignet de Calamar	Jambon blanc	Pizza 3 fromages	Saucisses de Canard
Chou fleur Béchamel	Frites Maison	Endives/Noix	Purée de patates douces Bio
Poire	Petits suisses fruités	Flan vanille	Gâteau Basque
24/11/2025	25/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
Potage	Cake aux poireaux Bio	Rillettes de canard	Betteraves rouges
Sauté de porc au caramel	Pâtes à la tomate	Escalope de dinde	Parmentier de Poisson
Semoule	Cantal AOP	Haricots beurre	Salade verte
Yaourt Bio	Pomme	Fromage blanc/Coulis	Banane
01/12/2025	02/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
Iceberg/Dés de Mimolette	Rillettes de sardines	Vermicelle	Salade /Boudin
Boulettes d'agneau	Poule sce Blanche	Friand au fromage	Poisson sce Hollandaise
Haricots blancs	Ebly	Rosties	Purée de Carottes Bio
Clémentine	Tomme des Ardoisières	Crème brûlée	Orange
08/12/2025	09/12/2025	11/12/2025	12/12/2025
Endives/Noix	Soupe	Macédoine mayo	Lentilles Bio en salade
Chipolatas	Pot au feu	Paëlla de la mer	Cordons bleus
Pois cassés	et ses légumes	Yaourt nature sucré	Epinards à la crème
Emmental	Bûche de chèvre	Galette bretonne	Fromage blanc/Confiture
15/12/2025	16/12/2025	18/12/2025	19/12/2025 repas de Noël
Taboulé	Velouté à la citrouille	Avocat surimi	Terrine aux chataignes
Raviolis de légumes	Poisson citronné	Blanquette de veau	Bouchée à la reine
Vache qui rit Bio	Carottes Bio/Pois chiche	Riz	Pommes noisette
Flognarde aux poires	Compote du Limousin	Salade de fruits	Bûche glacée/mandarine

Les menus peuvent varier selon les approvisionnements.

Tous nos plats sont élaborés et cuisinés sur place

menu sans viande

Poisson pêche durable



Produits locaux/circuit court



Produit bio

