



MENU DE LA CANTINE DE DAMPNIAT DU 1 AU 12 SEPTEMBRE 2025



Produits locaux :



Fait maison :



Produits frais :



Lundi 1	Melon		Glaces
Mardi 2	Tomates, Concombre		Moelleux au chocolat
Jeudi 4	Pomme de Terre, Sardines		Fromage, fruit
Vendredi 5	Salade, œuf, tomate		Yaourt aux fruits



Lundi 8	Radis, beurre		Fruit	
Mardi 9	Carottes râpées		Flognarde	
Jeudi 11	Macédoine		Fromage, fruit	
Vendredi 12	Taboulé		Fromage blanc	

MENU CANTINE DE DAMPNIAT DU 15 AU 26 SEPTEMBRE 2025

Produits locaux :



Fait maison :



Produits frais :



Date	Entrée	Plat	Dessert
Lundi 15	Tomate vinaigrette 	Sauté de porc à la moutarde, semoule 	Petits Suisses 
Mardi 16	Salade de riz, thon 	Paupiettes, haricots verts 	Cake à la vanille 
Jeudi 18	Pastèque 	Poisson frais, pommes vapeur	Fromage, fruit
Vendredi 19	Concombre 	Quiche lorraine, salade  	Banane, sauce chocolat 



Lundi 22	Betterave rouge  	Sauté de Poulet à la crème de poireaux, pâtes 	Pomme au four 
Mardi 23	Carottes râpées  	Araignée de porc, pomme de terre sautée 	Yaourt nature 
Jeudi 25	Haricots verts, maïs 	Poisson pané, gratin de courgettes 	Fromage, fruit 
Vendredi 26	Salade verte, tomate  	Hachis parmentier 	Compote 