



MENU DE LA CANTINE DE DAMPNAT DU 1 AU 12 SEPTEMBRE 2025



Produits locaux :
































Fait maison :



Produits frais :



| | | | |
|--|--|---|--|
| Lundi 1 | Melon  | Steak haché, frites  | Glaces |
| Mardi 2 | Tomates, Concombre   | Saucisses, lentilles  | Moelleux au chocolat  |
| Jeudi 4 | Pomme de Terre, Sardines   | Roti de Porc, flageolets  | Fromage, fruit  |
| Vendredi 5 | Salade, œuf, tomate   | Poisson frais, ratatouille  | Yaourt aux fruits  |
|  | | | |
| Lundi 8 | Radis, beurre  | Blanquette de poisson, riz  | Fruit  |
| Mardi 9 | Carottes râpées   | Boulettes de bœuf, petits pois  | Flognarde  |
| Jeudi 11 | Macédoine  | Poisson Pané, Pâtes  | Fromage, fruit  |
| Vendredi 12 |  Taboulé  | Poulet rôti, gratin de courgettes  | Fromage blanc  |



MENU CANTINE DE DAMPNIAT DU 15 AU 26 SEPTEMBRE 2025

Produits locaux :
















Fait maison :


















Produits frais :



| Date | Entrée | Plat | Dessert |
|-------------|--|---|--|
| Lundi 15 | Tomate vinaigrette   | Sauté de porc à la moutarde, semoule  | Petits Suisses  |
| Mardi 16 | Salade de riz, thon  | Paupiettes, haricots verts  | Cake à la vanille  |
| Jeudi 18 | Pastèque  | Poisson frais, pommes vapeur | Fromage, fruit |
| Vendredi 19 | Concombre  | Quiche lorraine, salade   | Banane, sauce chocolat   |



| | | | |
|-------------|--|---|--|
| Lundi 22 | Betterave rouge   | Sauté de Poulet à la crème de poireaux, pâtes  | Pomme au four  |
| Mardi 23 | Carottes râpées   | Araignée de porc, pomme de terre sautée  | Yaourt nature  |
| Jeudi 25 | Haricots verts, maïs  | Poisson pané, gratin de courgettes  | Fromage, fruit  |
| Vendredi 26 | Salade verte, tomate   | Hachis parmentier  | Compote  |

