

Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05 repas BIO
Pastèque Sauté de porc à la moutarde Semoule et carottes Yaourt	Salade de riz Filet de poisson Haricots verts Fromage blanc/Fraises	Tomates/maïs Pilon de poulet paprika Gnocchis Flanby	Taboulé Goulash bœuf Courgettes sautées au parmesan Flan pâtissier	Carottes râpées Tagliatelles bolognaise aux lentilles Pêche façon melba
Lundi 08	Mardi 09 repas BIO	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Salade verte/Betteraves/Emmental Boulettes de bœuf Riz à la tomate Crème au caramel	Carottes râpées Tarte méditerranéenne Salade verte Yaourt aux fruits	Haricots verts en salade Cordon bleu Lentilles Compote et biscuit	Tomates concombres Saucisse Purée de pommes de terre Panna cotta	Salade verte ½ œuf dur Poisson pané Gratin de macaronis Fruit
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19 repas BIO
Betteraves râpées Sauté de veau Haricots beurre Iles flottantes	Salade de tomates Poisson pané Frites Salade de fruits	Feuilleté au fromage Poirine de porc Semoule et carottes Fruit	Salade verte carottes œuf noix Filet de dinde Petits pois Fromage/fruits au sirop	Melon Quiche courgettes et tomates mozzarella Salade verte Riz au lait
Lundi 22	Mardi 23 repas BIO	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
Tomates/thon Rougail saucisse Riz créole Yaourt	Salade verte croûtons Omelette au fromage Blé cuisiné Glace	Tartinable de radis/St moret Sauté d'agneau Ragout de haricots blancs Pêche aux amandes	Dips de légumes variés Rôti de porc froid Salade de pâtes Fromage/Fruits	Tomates mozza Brandade de poisson Salade verte Compote
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3 repas froid
Melon Spaghettis carbonara Salade verte Fromage blanc au sucre	Duo carottes céleri Tarte courgettes pommes de terre bleu Tomates provençales Semoule au lait	Roulé jambon macédoine Filet de poisson au citron Risotto champignons Fromage/Fruit	Tomates cerise Saucisse froide Chips Petit fromage/Compote	Crudités Rôti de porc froid Macédoine Glaces

Les menus ont été élaborés avec la participation de Mme LAGARRIGUE Diététicienne (Laboratoire vétérinaire, service du Conseil Départemental) ;
Ils sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en raison des approvisionnements. Légumes majoritairement fournis par le 82 dans son assiette