MENU NOVEMBRE 2026

Lundi 02 repas BIO	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Carottes râpées Omelette pdts/fromage Salade verte Poire chocolat/biscuit	Salade d'endives fromage lardons Sauté de dinde Purée de brocolis Tarte normande	Salade de chou chinois feta haricots rouges Côtes de porc Coquillettes Compote	Potage butternut Parmentier patate douce Salade verte Gouda/ Clémentines	Chou-fleur vinaigrette Poisson bordelaise Riz pilaf Pêche façon melba
Lundi 09	**Mardi 10**	**Mercredi 11**	**Jeudi 12**	**Vendredi 13 repas BIO**
Potage de légumes Poulet yassa Gnocchis Yaourt/fruit	Salade verte pommes jambon Blanquette de veau Semoule Iles flottantes	Jour férié	Salade de pdts thon Poisson pané Carottes vichy Fromage/Salade de fruits frais	Velouté de champignons Lasagnes épinards chèvre Salade verte Yaourt aux fruits
Lundi 16	**Mardi 17 repas BIO**	**Mercredi 18**	**Jeudi 19**	**Vendredi 20**
Salade de betteraves Saucisse Purée de pois cassés Mousse au chocolat blanc Kiwi	Velouté de poireaux pdts Pâtes aux haricots rouges tomates olives basilic gratinées Salade verte Crème dessert	Carottes râpées Poitrine de porc marinée Haricots beurre flageolets Petits suisses/ Clémentines	Salade au jambon, fromage et croûtons Filet de poisson Frites Pomme au four	Rillettes de maquereau Poulet jambalaya Riz aux petits légumes Fruit
Lundi 23	**Mardi 24 repas BIO**	**Mercredi 25**	**Jeudi 26**	**Vendredi 27**
Potage tomate Tagliatelles au saumon Salade verte Panna cotta	Taboulé Flamiche poireaux/mozza Salade verte Fruits	Velouté de légumes Rôti de porc Ecrasé de pdts Flan caramel /fruit	Haricots verts mimosa Bourguignon de bœuf Riz Comté/Fruits	Coleslaw Poulet grillé Poêlée de légumes rôtis Chou à la crème
Lundi 30				
Carottes râpées Omelette fromage ciboulette Pdts rissolées Fromage blanc confiture biscuits				

Les menus ont été élaborés avec la participation de Mme LAGARRIGUE Diététicienne (Laboratoire vétérinaire, service du Conseil Départemental) ;
Ils sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en raison des approvisionnements. Légumes majoritairement fournis par le 82 dans son assiette