



**Fruits et légumes**  
**de décembre**

GUY DENARIE

# RESTAURANT SCOLAIRE ÉCOLE PUBLIQUE DE TOULENNE

Semaines du 08/12/2025 au 19/12/2025



## LUNDI 8 DÉCEMBRE

Consommé de légumes   
vermicelles   
Goulash de bœuf au paprika de  
Murcia (Carraz/Sauviac)   
● Poêlée de panais   
Fromage AOP   
● Fruit

## LUNDI 15 DÉCEMBRE

Salade de maïs au surimi et  
paillettes d'algues   
Noix de jambon marinée  
miel/orange   
Salsifis persillés   
Fromage AOP   
● Fruit

## MARDI 9 DÉCEMBRE

● Radis noir   
Magret de canard à la fleur de sel  
(Palmagri/Auros)   
Petits coudes   
(Ferme bio de Ferrières)  
Produit laitier

## MARDI 16 DÉCEMBRE

● Concombre   
Tajine de légumes d'hiver aux pois  
chiches et épices   
Boullgour   
Produit laitier

MENU  
Végétarien

## JEUDI 11 DÉCEMBRE

Endives aux dés de fourme et  
cerneaux de noix   
Encornets à l'américaine   
Riz safrané IGP Camargue   
Produit laitier

## JEUDI 18 DÉCEMBRE



Menu de Noël

## VENDREDI 12 DÉCEMBRE

Crêpe   
Cordons bleus   
Petits pois aux cœurs de  
sucrine   
Fromage   
● Fruit

## VENDREDI 19 DÉCEMBRE

Tourin à la tomate et  
alphabets   
Colin meunière MSC, citrons   
Gratin d'épinards   
Fromage   
● Fruit



Ces menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Arachides - Crustacés - Fruits à coques - Gluten - Céleri - Soja - Lait - Moutarde - Œufs - Poisson - Mollusques - Sulfites - Lupin - Sésame et peuvent subir des modifications en raison des approvisionnements.

Produit issu de l'agriculture biologique ● Aide UE à destination des écoles Repas végétarien MSC : pêche durable

Toute l'année, du pain biologique provenant de la boulangerie « Les saveurs d'Antan » de Noaillan, huiles et farine de blé provenant du moulin de Blasimon, viandes bovines exclusivement françaises.

NB : Les fines herbes utilisées en cuisine sont majoritairement issues d'un jardin pédagogique installé au sein du Restaurant.

- ✓ Fruits et/ou légumes cuits
- ✓ Fruits et/ou légumes crus
- ✓ Pain et féculents
- ✓ Lait et produits laitiers
- ✓ Viandes, poissons, œufs
- ✓ Matières grasses
- ✓ Produits sucrés

Le Maire,  
Christian DAIRE

