

MENUS JANVIER -FEVRIER 2026

ÉCOLES-ALSH

Februäry

**SEM. 05
DU 26 AU
30**

LUN.

ENTRÉE :
MAQUEREAUX À
LA TOMATE

PLAT :: STEAK
HACHÉ
FRITES

DESSERT :
POMMES

MAR.

ENTRÉE :
LAITUE

PLAT ::
LASAGNES
VÉGÉTARIENNE

DESSERT :
GAUFRE
CHANTILLY

MER.

ENTRÉE :
FRIAND

PLAT :
COQUILLETTES
DÉS DE JAMBON

DESSERT :
BANANE

JEU.

ENTRÉE :
QUARTIERS
D'ORANGE

PLAT ::
POULET
HARICOT VERT

DESSERT :
YAOURT AUX
FRUITS
KERALAIT

VEN.

ENTRÉE :
ROSETTE

PLAT ::
OMELETTE
RATATOUILLE

DESSERT :
POIRES

**SEM. 06
DU 02 AU
06**

ENTRÉE :
MÂCHE

PLAT ::
TARTIFLETTE
VÉGÉTARIENNE

DESSERT :
BROWNIE +
CRÈME
ANGLaise

ENTRÉE :
TABOULÉ

PLAT :
SAUTÉ CUISSE
DE DINDE
HARICOT VERT

DESSERT :
ORANGE

ENTRÉE :
CAROTTES
RÂPÉES

PLAT ::
BRANDADE DE
POISSON

DESSERT :
COMPOTE

ENTRÉE :
POMMES
CANTAL

PLAT ::
POISSON
MEUNIÈRE
LÉGUMES DE
SAISON
(CAROTTES ET
PANAIS)

ENTRÉE :
LAITUE

PLAT ::
PIZZA
MOZZARELLA

DESSERT :
GLACE

DESSERT :
KIWI

Goûter : Clémentines

**SEM. 07
DU 09 AU
13**

informations importantes + allergènes

