

MENUS JANVIER -FEVRIER 2026

ÉCOLES-ALSH

February

SEM. 05
DU 26 AU
30

LUN.

ENTRÉE :
MAQUEREAUX À
LA TOMATE

PLAT :: STEAK
HACHÉ
FRITES

DESSERT :
POMMES

MAR.

ENTRÉE :
LAITUE

PLAT :: LASAGNES
VÉGÉTARIENNE

DESSERT :
GAUFRE
CHANTILLY

MER.

ENTRÉE :
FRIAND

PLAT : COQUILLETTES
DÉS DE JAMBON

DESSERT :
BANANE

JEU.

ENTRÉE : QUARTIERS
D'ORANGE

PLAT :: POULET
HARICOT VERT

DESSERT : YAOURT AUX
FRUITS
KERALAIT

VEN.

ENTRÉE :
ROSETTE

PLAT :
OMELETTE
RATATOUILLE

DESSERT :
POIRES

SEM. 06
DU 02 AU
06

ENTRÉE :
MÂCHE

PLAT :: TARTIFLETTE
VÉGÉTARIENNE

DESSERT :
BROWNIE +
CRÈME
ANGLaise

ENTRÉE :
TABOULÉ

PLAT : SAUTÉ CUISSE
DE DINDE
HARICOT VERT

DESSERT :
ORANGE

ENTRÉE :
CAROTTES
RÂPÉES

PLAT ::
BRANDADE DE
POISSON

DESSERT :
COMPOTE

ENTRÉE :
POMMES
CANTAL

PLAT ::
POISSON
MEUNIÈRE
LÉGUMES DE
SAISON
(CAROTTES ET
PANAIS)

DESSERT :
KIWI

ENTRÉE :
LAITUE

PLAT ::
PIZZA
MOZZARELLA

DESSERT :
GLACE

Goûter : Clémentines

SEM. 07
DU 09 AU
13

ENTRÉE :
FRIAND
FROMAGE

PLAT ::
BOULETTE DE
BOEUF
HARICOTS
VERTS

DESSERT :
POMME

ENTRÉE :
CAROTTES

PLAT : RIZ CANTONAIS

DESSERT :
COMPOTE
+ BISCUIT

ENTRÉE : PAMPLEMOUSSE

PLAT ::
PAUPIETTE DE
VEAU
POMMES DE
TERRE RÔTISS

DESSERT :
BANANE

ENTRÉE :
CÉLÉRI
REMOULADE

PLAT ::
CHILI SIN
CARNÉ
RIZ

DESSERT :
ÉCLAIR
CHOCOLAT

ENTRÉE :
SALADE
CÉRÉALIÈRE

PLAT ::
DOS DE COLIN
SALSIFIS

DESSERT :
KIWI
+ TOMME
BLANCHE

Goûter : Fruit