

MENUS D'OCTOBRE 2025

ÉCOLES - ALSH



SEMAINE 40 DU
30/09 AU 03/10

SEMAINE 41 DU 06
AU 10/10

SEMAINE 42 DU 13 AU
17/10

LUN.



ENTRÉE : MAQUEREAUX
À LA TOMATE

PLAT : STEACK HACHÉ
PÂTES AU GRUYÈRE

DESSERT : FAR NATURE
MAISON

ENTRÉE : POMMES
EMMENTAL EN DÉS

PLAT : MÉLANGES DE
LÉGUMES
BLÉ

DESSERT : GLACE

ENTRÉE : FEUILLETE AU
FROMAGE

PLAT : BOEUF EN DAUBE
POMME DE TERRE

DESSERT : POIRE
ET BRIE

MAR.



ENTRÉE : TOMATES DÉS
DE GRUYÈRE

PLAT : COUSCOUS
VÉGÉTARIEN
SEMOULE

DESSERT : CRÈME
DESSERT

ENTRÉE : SALADE
SARRASIN, TOMATES
CERISES, CONCOMBRE

PLAT : CHIPPOLATAS
PURÉE DE POMMES DE
TERRE

DESSERT : POMME

ENTRÉE : CAROTTES
RÂPÉES

PLAT : TRANCHE RÔTI DE
PORC
COQUILLETES AU
GRUYÈRE

DESSERT : COMPOTE
POMMES MIRABELLE

MER.



ENTRÉE : CAKE AU
CHÈVRE FRAIS

PLAT : POISSON
MEUNIÈRE
POMMES DE TERRE

DESSERT : POIRE

PIQUE-NIQUE

SANDWICH JAMBON
BEURRE
CHIPS
FROMAGE
FRUITS : FIGUES

ENTRÉE : SARDINE À
L'HUILE

PLAT : ESCALOPE DE
POULET À LA CRÈME
PETITS POIS CAROTTES

DESSERT : POMME

JEU.



ENTRÉE : BETTERAVES
FETA

PLAT : PILON DE POULET
HARICOTS VERTS

DESSERT : ÉCLAIR
CHOCOLAT

ENTRÉE : TARTE AUX
POIREAUX-BROCOLIS

PLAT : DOS DE POISSON
BEIGNETS DE LÉGUMES

DESSERT : POIRE

ENTRÉE : ENDIVES

PLAT : TARTIFLETTE
VÉGÉTARIENNE AVEC
CHAMPIGNONS

DESSERT : LIÉGEOIS
CHOCOLAT

VEN.



ENTRÉE : SAUCISSON À
L'AIL

PLAT : OMELETTE
CHOUX FLEUR

DESSERT : BANANE

ENTRÉE : SALADE VERTE

PLAT : PIZZA AU
REBLOCHON

DESSERT : YAOURT
LOCAL KERALAIT

ENTRÉE : RAISINS NOIRS
AVEC DÉS DE MIMOLETTE

PLAT : PAUPIETTE DE
SAUMON
PURÉE DE CAROTTES

DESSERT : GÂTEAU
POTIMARON ET CHOCOLAT

HALLOWEEN