



MENUS – SEPTEMBRE 2026

Mardi 01	Salade de riz, maïs, tomate et thon – haut de cuisse de poulet jaune – haricots verts bio – yaourt aux fraises bio
Jeudi 03	Carottes râpées bio – boules de riz façon Thaï panées – courgettes sautées – tarte feuilletée aux pommes
Vendredi 04	Céleri rave sauce vinaigrette – lamelle d’encornets en persillade – riz créole bio – fromage blanc et coulis de fruits rouges bio
Lundi 07	Œuf au ketchup – dos de colin sauce moutarde – purée de potiron et pomme de terre – fruit de saison
Mardi 08	Salade de betteraves aux pommes et gouda – spaghetti bio, sauce bolognaise aux lentilles bio – fruit de saison bio
Jeudi 10	Crème aux champignons maison – quenelle de volaille sauce forestière – poêlée rustique – roulé à la crème de marron
Vendredi 11	Salade verte aux croûtons – grillade de porc poêlée – courgettes sautées à l’ail – riz au lait, coulis de fruits rouges
Lundi 14	Carottes râpées vinaigrette – paleron de bœuf à l’estragon – macaroni au fromage – fruit de saison
Mardi 15	Salade de riz, maïs, poivron, tomate et olive – omelette au fromage bio – haricots verts au beurre – fromage blanc sauce caramel beurre salé bio
Jeudi 17	Salade de thon au maïs – saucisse de Toulouse grillée – poêlée de légumes – fruit de saison
Vendredi 18	Chou rouge aux pommes bio – parmentier de morue – salade verte – fromage frais aux fruits
Lundi 21	Radis et beurre – jambon grillé persillade – carottes persillées – flan au chocolat et biscuit
Mardi 22	Betteraves bio – spaghettis bio aux fruits de mer – purée de pommes bio
Jeudi 24	Céleri rave sauce mayonnaise – nugget de blé végétarien – purée de pommes de terre au fromage – fruit de saison
Vendredi 25	Flammekueche gratinée – émincé de bœuf mariné – champignons persillés – banane rôtie bio
Lundi 28	Salade de pomme de terre, comté et noix – omelette à la ciboulette bio – julienne de légumes – fruit de saison
Mardi 29	Carottes râpées bio – nouilles sauce bolognaise – pomme au four

Sous réserve de modification suivant approvisionnement.

Viandes origines France (Nouvelle Aquitaine) : Fournisseur TRANSGOURMET