

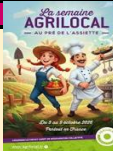


Menus du 5 au 16 octobre 2026

Sous réserve de modifications pour des impératifs techniques

Les menus et la liste des allergènes alimentaires sont disponibles sur le site de la Mairie de Saint-Mard en suivant ce lien



| Lundi 5 octobre                                                                                                                              | Mardi 6 octobre                                                                                  | Jeudi 8 octobre                                                                                         | Vendredi 9 octobre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de blé au surimi<br>Sauté de veau ( <b>Viande Bovine Française</b> )<br>Brocolis <b>BIO</b><br>Babybel <b>BIO</b><br>Fruit <b>BIO</b> | Salade de chou rouge<br>Filet de merlu sauce curry<br>Riz<br>Flan au chocolat au lait <b>BIO</b> | Soupe de légumes<br>Gratin aux œufs durs <b>BIO</b><br>Épinards au fromage<br>Crêpe au sucre <b>BIO</b> |  <p><b>Menu Local</b><br/>Carottes râpées <b>BIO</b><br/>Saucisse (Le Porc Français)<br/>Pâtes<br/>Yaourt à la cerise <b>BIO</b></p> <p>Les carottes <b>BIO</b> Ferme des Enfourneaux à Saint-Xandre<br/>Les saucisses Société SIBCAS à Surgères<br/>Les pâtes la Ferme Bléo à Breui-la-Réorte<br/>Les yaourts à la cerise <b>BIO</b> ENILIA-ENSMIC à Surgères</p>  |



|  SEMAINE DU GOÛT  |                                                                                     |                                                                               |                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 12 octobre                                                                                                                                                                         | Mardi 13 octobre                                                                    | Jeudi 15 octobre                                                              | Vendredi 16 octobre                                                                          |
| Salade d'endives<br>Carbonade flamande ( <b>Viande Bovine Française</b> )<br>Pommes de terre<br>Munster <b>AOP</b><br>Fruit <b>BIO</b>                                                   | Velouté de panais<br>Croissant à l'emmental et aux légumes<br>Mâche<br>Œufs au lait | Taboulé d'automne<br>Tarte au potiron, lardons et chèvre<br>Compote de fruits | Houmous<br>Dos de colmin sauce ciboulette<br>Purée de betteraves<br>Brie<br>Salade de fruits |

