

CANTINE SCOLAIRE D'ORCHAISE

MENU Janvier 2026

Bonne Année 2026

LUNDI 05

Mâche/betterave
Emincé de bœuf (BF)
Coquillettes (HVE)
Camembert
Compote pommes

MARDI 06

Potage vermicelles
Chipolatas (PF)
Poêlée campagnarde
Entremets vanille
Madeleine

JEUDI 08

Sortie
Scolaire

VENDREDI 09

« Repas végétarien »
Carottes râpées
Omelette
Petits pois (CE2)
Vache qui rit
Galette des Rois



GALETTE DES ROIS

LUNDI 12

Crudités variées
Sauté de Poulet (BBC) (PF)
Céréales gourmandes
Kiri
Crème renversée

MARDI 13

« Repas végétarien »
Œuf mayonnaise (OF)
Nugget's de blé
Purée de brocolis
Chèvre
Fruit de saison

JEUDI 15

Salade verte
Tartiflette (PF)
au reblochon (AOP)
Fruits au sirop

VENDREDI 16

Potage de légumes
Pavé de saumon (MSC)
Riz basmati
Petit suisse
Fruit de saison

LUNDI 19

« Repas végétarien »
Crêpe fromage
Quinoa/lentilles corail
au lait de coco
Pavé d'Affinois
Fruit de saison

MARDI 20

Chou rouge aux pommes
Filet meunière de colin (MSC)
Choux-fleurs béchamel
Yaourt vanille
Sablé chocolat *

JEUDI 22

Rosette (PF)
Boulettes de bœuf (BF)
sauce tomate
Blé (CE2)
Saint Nectaire (AOP)
Fruit de saison

VENDREDI 23

Endives en salade
Pilon de poulet
Flageolets (CE2)/Haricots verts
Croc' lait
Compote

LUNDI 26

Salade coleslaw
Poissonnette panée
Bulgour
Fromage blanc
Confiture de fraise

MARDI 27

« Repas végétarien »
Avocat en salade
Couscous végété sucré-salé
Fromage assortis
Fruit de saison

JEUDI 29

Betteraves (LB)/maïs
Spaghettis
Bolognaise (BF)
Emmental râpé
Fruit de saison

VENDREDI 30

Radis roses
Palette à la diable (PF)
Petits pois (CE2)/carottes
Panna Cotta
Madeleine

MENU ETABLI SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA LOI EGALIM N° 2018-938 DU 30/10/2018



Produit issu de la loi Egalim
CE2 : Certification environnementale niveau 2
HVE : Haute valeur environnementale



Produit issu de l'Agriculture Biologique



(BBC)

Le pain servi chaque jour est BIO* Boulangerie GAVEAU ORCHAISE



Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Œufs de France



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACES	OEUFS	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
05/01	Entrée de boeuf																FRANCE
	Cogillottes HVE	X															
	Camembert bio							X									
06/01	Potage vermicelles bio	X															
	Chipolatas																
	Entremets vanille							X									FRANCE
	Madeleine bio	X		X													
09/01	Omelette bio	X		X													
	Vache qui rit bio							X									
12/01	Sauté de poulet BRC																
	Céréales bio	X															FRANCE
	Kiri																
	Crème surenversée			X				X									
13/01	Oeuf bio mayonnaise			X								X					
	Nuggets de blé	X									X						
	Purée de brocolis							X									
	Chèvre							X									
15/01	Tartiflette							X									FRANCE
16/01	Favé de saumon MSC				X												
	Petit suisse bio							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut
(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix de macadamia, noix du Brésil, nistaches, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACÉS	OEUFES	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
19/01	Crêpe ommental	X		X					X								
	Quinoa bio	X															
20/01	Filet colin rusc	X			X				X								
	Choux fleurs béchamel								X								
	Yaourt vanille bio								X								
	Sablé chocolat	X		X													
22/01	Rosette																FRANCE
	Boulettes de bœuf	X															FRANCE
	Blé cèr	X															
	Saint Neufaire AOP								X								
23/01	Pilon de poulet bio																FRANCE
	Croûte lait bio								X								
26/01	Salade Coleslaw			X								X					
	Poissonnette panée	X			X												
	Boulgour bio	X															
	Fromage blanc bio								X								
27/01	Couscous végété	X															
	Fromage																
29/01	Spaghettis bio	X							X								
	bolognaise																FRANCE

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

(1)	Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut
(2)	Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de pécan, noix de cajou