

# CANTINE SCOLAIRE D'ORCHAISE

## MENU NOVEMBRE 2025

### LUNDI 03

Salade Niçoise  
Pépites de colin (MSC)  
Petits pois  
Chaource (AOP)  
Compote de pommes

### LUNDI 10

Crêpe fromage  
Saucisse de Francfort (PF)  
Brocolis  
Camembert  
Fruit de saison

### LUNDI 17

Betteraves rouges (LB)  
Sot l'y laisse dinde (VF, LB)  
Ecrasé de pommes de terre  
Brin d'Affinois  
Fruit de saison

### LUNDI 24

Velouté de courgettes  
Rôti de bœuf (BF)  
Pâtes / emmental râpé  
Fruit de saison

### MARDI 04

Mâche / betteraves  
Filet mignon de porc (PF, LB)  
Haricots verts  
Petit suisse fruits  
Sablé\*

### MARDI 11

« Jour Férié »

### MARDI 18

Filet de colin (MSC)  
Sauce citronnée  
Gratin de choux fleur (CE2)  
Vache qui rit  
Liégeois pomme/fraise  
Cookie\*

### MARDI 25

Salade verte aux pommes  
Emincé de porc (PF)  
Petits pois / carottes  
Entremets vanille  
Pain d'épices

### JEUDI 06

« Repas végétarien »  
Carottes râpées  
Dahl lentilles corail / quinoa  
Saint nectaire (AOP)  
Fruit de saison

### JEUDI 13

Endives en salade  
Spaghettis bolognaise (BF)  
Emmental râpé  
Fruits au sirop

### JEUDI 20

Salade coleslaw  
Petit salé (PF)  
Mélange céréales  
Bûche du Pilat  
Compote

### JEUDI 27

Radis roses  
Poisson à la Provençale (MSC)  
Blé (CE2)  
Tomme blanche  
Fruit de saison

### VENDREDI 07

Potage de légumes  
Filet de poulet  
Pommes grenailles  
Brie de Meaux (AOP)  
Fruit de saison

### VENDREDI 14

« Repas végétarien »  
Pain au maïs\*  
Salade de mâche  
Tajine de semoule aux légumes / fèves  
Yaourt au coulis de fruits  
Fruit de saison

### VENDREDI 21

« Repas végétarien »  
Œuf mayonnaise (OF)  
Légumes sautés  
au riz rouge (IGP)  
Cœur du Berry cendré  
Fruit de saison

### VENDREDI 28

« Repas végétarien »  
Salade composée  
à l'avocat  
Paëlla végétarienne  
Croc' lait  
Fromage blanc

MENU ETABLI SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA LOI EGALIM N° 2018-938 DU 30/10/2018



ÉTATS  
GÉNÉRAUX  
ALIMENTATION

Produit issu de la loi Egalim  
CE2 : Certification environnementale niveau 2  
HVE : Haute valeur environnementale



Produit issu de l'Agriculture Biologique



(BBC)



(Label Rouge)

Le pain servi chaque jour est BIO \* Boulangerie GAVEAU ORCHAISE



Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Œufs de France



## LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACÉS	OEUFs	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÈSAMÉ	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
03/11	Salade Nigise				X							X					
	Pâtisseries de colin HSC	BLE		X													
	Choucroute AOP							X									
04/11	Filet mignon porc																
	Pâtis suisse bio							X									
	Sablé	BLE		X				X									FRANCE
06/11	Quinoa	BLE															
	Saint Nectaire AOP							X									
07/11	Filet de poulet																
	Brie de Meaux AOP							X									FRANCE
10/11	Gruyère fromage	BLE		X				X									
	Sauvignac francfort																
	Comté bio							X									FRANCE
13/11	Spaghetti	BLE															
	bolognaise																
	Emmental râpé bio							X									FRANCE
14/11	Tajine de semoule	BLE															
	Yaourt bio							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix. noix de cajou, noix de pécan, noix de macadamia, noix du Brésil, nistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACÉS	OEUFs	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
17/11	Sot l'y laisse d'inde																FRANCE
	Bin d'Affinois							X									
18/11	Filet de colin MSC			X													
	sauce citronnée							X									
	Gratin choux-fleurs							X									
	Vade qui rit bio							X									
	Liégeois pomme fraise							X									
	Cookie	BRE		X				X									
20/11	Petit salé																FRANCE
	mélange céréales bio blé, épeautre						X										
	Bûche du Pilat							X									
21/11	Oeuf mayonnaise			X								X					
	Coeur du Berry Candie							X									
24/11	Velouté de courgettes							X									FRANCE
	Roti de boeuf																
	Pâtes bio	BRE															
	Emmental rapé							X									
25/11	Emmencé de porc																FRANCE
	Entremets vanille							X									
	Pain d'épices	BRE															

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut  
(2) Fruits à coque : amandes, noixettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix de macadamia, noix du Brésil, nistaches, noix de Queensland



**D'ORCHASTRE**

(1)	Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut
(2)	Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajon, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix du Queensland