

CANTINE SCOLAIRE D'ORCHAISE

MENU NOVEMBRE 2025

LUNDI 03

Salade Niçoise
Pépites de colin (MSC)
Petits pois
Chaource (AOP)
Compote de pommes

LUNDI 10

Crêpe fromage
Saucisse de Francfort (PF)
Brocolis
Camembert
Fruit de saison

LUNDI 17

Betteraves rouges (LB)
Sot l'y laisse dinde (VF, LB)
Ecrasé de pommes de terre
Brin d'Affinois
Fruit de saison

LUNDI 24

Velouté de courgettes
Rôti de bœuf (BF)
Pâtes / emmental râpé
Fruit de saison

MARDI 04

Mâche / betteraves
Filet mignon de porc (PF, LB)
Haricots verts
Petit suisse fruits
Sablé*

MARDI 11

« Jour Férié »

MARDI 18

Filet de colin (MSC)
Sauce citronnée
Gratin de choux fleur (CE2)
Vache qui rit
Liégeois pomme/fraise
Cookie*

MARDI 25

Salade verte aux pommes
Emincé de porc (PF)
Petits pois / carottes
Entremets vanille
Pain d'épices

JEUDI 06

« Repas végétarien »
Carottes râpées
Dahl lentilles corail / quinoa
Saintnectaire (AOP)
Fruit de saison

JEUDI 13

Endives en salade
Spaghettis bolognaise (BF)
Emmental râpé
Fruits au sirop

JEUDI 20

Salade coleslaw
Petit salé (PF)
Mélange céréales
Bûche du Pilat
Compote

JEUDI 27

Radis roses
Poisson à la Provençale (MSC)
Blé (CE2)
Tomme blanche
Fruit de saison

VENDREDI 07

Potage de légumes
Filet de poulet
Pommes grenailles
Brie de Meaux (AOP)
Fruit de saison

VENDREDI 14

« Repas végétarien »
Pain au maïs*
Salade de mâche
Tajine de semoule aux légumes / fèves
Yaourt au coulis de fruits
Fruit de saison

VENDREDI 21

« Repas végétarien »
Œuf mayonnaise (OF)
Légumes sautés au riz rouge (IGP)
Cœur du Berry cendré
Fruit de saison

VENDREDI 28

« Repas végétarien »
Salade composée à l'avocat
Paëlla végétarienne
Croc' lait
Fromage blanc

MENU ETABLIS SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA LOI EGALIM N° 2018-938 DU 30/10/2018



Produit issu de la loi Egalim
CE2 : Certification environnementale niveau 2
HVE : Haute valeur environnementale



Produit issu de l'Agriculture Biologique



(BBC)

Le pain servi chaque jour est BIO

* Boulangerie GAVEAU ORCHAISE



Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Œufs de France

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRACABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN ⁽¹⁾		POISSONS	SOJA	LACTOSE	LAIT	FRUITS A COQUE ⁽²⁾	CELERI	MOUTarde	SESAME	SUSTRIES	LUPIN	MOLLUSQUE	VIande	
		CEREALES	CONTENANT DU GLUTEN													
03/11	Salade Niçoise					X										
	Pépites de céréales	BLE				X										
	Choucroute AOP						X									
04/11	Filet magnum poivré															FRANCE
	Steak suisse bio						X									
	Sablé	BLE					X									
06/11	Quinoa	BLE														
	Saint Nectaire AOP							X								
07/11	filet de poulet										X					FRANCE
	Bois de l'eaux AOP										X					
10/11	Gâteau fromage	BLE					X				X					
	Dauphine francfort										X					
	Camembert bio										X					
13/11	Spaghetti	BLE														FRANCE
	bolognaises															
	L'mental capé bio															FRANCE
14/11	Tajine de pomme	BLE														
	Yacout bio															

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN (1)		CRUSTACÉS		OEUFS		POISSONS		ARACHIDE		SOJA		LAIT		LACTOSE		FRUITS A COQUE (2)		CELERY		SESAME		SURTRES		LUPIN		MOLLESQUES		TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE	
		CÉRÉALES	CONTENANT DU GLUTEN	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT	LACTOSE	FRUITS A COQUE (2)	CELERY	SESAME	SURTRES	LUPIN	MOLLESQUES	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE														
11/11	Sot l'y laisse durede Bûche d'Affinois								X																						
18/11	filet de colin MSC Anchoi citronnée				X					X																					
	Gratin choux-fleurs									X																					
	Nado qui est bio									X																					
	Liegeoin pomme/poivron									X																					
	Cookie									X																					
20/11	Petit pain mélange céréales bio blé, épautre,									X																					
	Dûche du Pilat										X																				
21/11	Deuf mayonnaise Gaufre du Berry Concré										X																				
24/11	Mollette de concombre Rôti de boeuf										X																				
	Pâtes bio																														
	Emmental râpé											X																			
25/11	Crème de poire											X																			
	Gâteau à vanille											X																			
	Raisin d'épices																														

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de macadamia, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

				TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
MOLLUSQUE				
LUPIN				
SULFITES				
SESAME				
MOUTARDE				
CELERI				
LACTOSE	LAIT		FRUITS A COQUE ⁽²⁾	
SOJA	LAIT			
ARACHIDE				
POISSONS				
OEufs				
CRUSTACES		CEREALES CONTENANT DU GLUTEN ⁽¹⁾		
PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	DATE			

Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épautre, kamut

(2)