

CANTINE SCOLAIRE D'ORCHaise

MENU SEPTEMBRE 2026

Bonne rentrée à tous!

LUNDI 7

Salade verte/**mozzarella (AOP)**
Boule de bœuf (BF)
Lentilles du BERRY (LR)
Tomme de montagne
Petits suisse fruits

LUNDI 14

« Menu végétarien »
Taboulé
Œufs brouillés (OF)
Petits pois (CE2)
Vache qui rit
Fruit de saison

LUNDI 21

Crudités variées
Lieu Noir (MSC) sauce citronnée
Boulgour
Kiri
Compote de pêche (HVE)

LUNDI 28

Avocat
Aiguillettes de poulet (VF)
Purée de carottes
Chanteneige
Fruits frais en salade

MARDI 1

Melon
Jambon grillé
Coeur de blé
Kiri
Fruit de saison

MARDI 8

Radis roses
Pilon de poulet (VF)
Poêlée campagnarde
Cantal (AOP)
Fruit de saison

MARDI 15

Concombre vinaigrette
Poisson à la provençale (MSC)
Brocolis
Fromage blanc
Sablé*

MARDI 22

« Menu végétarien »
Crêpe fromage
Falafels
Haricots verts (CE2)
Babybel
Fruit de saison

MARDI 29

Radis roses
Thon (MSC)
Pâtes
Camembert
Liégeois vanille

JEUDI 3

Salade de tomates
Colin (MSC)
Riz basmati
Fourme d'Ambert (AOP)
Fruit de saison

JEUDI 10

« Menu végétarien »
Melon/pastèque
Tortellinis
Emmental râpé
Compote de pommes

JEUDI 17

Rosette (LR) (PF)
Steak haché (BF)
Céréales
Chèvre
Fruit de saison

JEUDI 24

Betteraves (LR) vinaigrette
Spaghettis
Bolognaise (BF)
Emmental Râpé
Fruit de saison

VENDREDI 4

« Menu végétarien »
Concombre crème
Aiguillettes blé/épinards
Haricots beurre (CE2)
Camembert
Crème dessert chocolat

VENDREDI 11

Betteraves (LR) vinaigrette
Pavé de Hoki (MSC)
Gratin courgettes/p. de terre
Yaourt fruits

VENDREDI 18

Carottes râpées
Sot l'y laisse dinde (VF)
Ratatouille
Saint Nectaire (AOP)
Fruits au sirop

VENDREDI 25

Salade de tomates/maïs
Chipolatas (PF)
Poêlée de légumes
Entremets citron
Madeleine*



MENU ETABLI SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA LOI EGALIM N° 2018-938 DU 30/10/2018



Produit issu de la loi Egalim
CE2 : Certification environnementale niveau 2
HVE : Haute valeur environnementale



(BBC)



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Rouge

Le pain servi chaque jour est BIO* Boulangerie GAVEAU ORCHaise



Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Œufs de France



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACES	OEUFs	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
01/02	Tambon grillé																FRANCE
	Œuf de blé	X															
	Kiri							X									
03/02	Colin MSC				X												
	Farine Ambert AOP							X									
04/02	Concombre crème							X									
	Baguettes blé	X		X							X						
	Camembert bio							X									
	Crème dessert chocolat							X									
07/02	Mozzarella AOP							X									FRANCE
	Boules de bœuf																
	Tomme de montagne							X									
	Pâté mousse bio							X									
08/02	Pilon de poulet																FRANCE
	Cantal AOP							X									
10/02	Toasted bio	X		X				X									
	Emmental rayé bio							X									
11/02	Pavé de hoki MSC				X												
	Gratin courgettes/p.de terre							X									
	Yaourt fruits bio							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACES	OEUFS	POISSONS	ARACHIDE	SOLA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÈSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
14/09	Taboulé	X															
	Oeufs brouillés			X													
	Nade qui rit bio							X									
15/09	Boisson provençale MSC				X			X									
	fromage blanc bio							X									
	Sablé	X		X													
17/09	Rosette label rouge																FRANCE
	Steak haché																FRANCE
	Céréales bio	X															
	Chèvre bio							X									
	Sot l'y laire dinde																
	Saint Nectaire AOP							X									FRANCE
21/09	Lièvre noir MSC				X												
	Sauve citronnée							X									
	Bouillabaisse bio	X															
	kiwi							X									
22/09	Grêpe fromage	X		X				X									
	Babybel bio							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix de macadamia, noix du Brésil, nistaches, noix de nécan, noix du Queensland

LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajon, noix de pécan, noix du Brésil, noix de macadamia, noix du Queensland