

CANTINE SCOLAIRE D'ORCHAISE

MENU Mars 2026

LUNDI 02

« Repas végétarien »
Salade mâche
Aiguillettes de blé
Purée de petits pois
Rondelé nature
Fruits au sirop

LUNDI 09

Salade verte
Spaghettis
Bolognaise (BF)
Emmental râpé
Liégeois chocolat

LUNDI 16

Crudités variées
Poisson à la provençale (MSC)
Boulgour
Chanteneige
Compote pêche (HVE)

LUNDI 23

Avocat
Sauté de dinde (VF)
sauce moutarde
Céréales mélangées
Fromage bleu
Fruit de saison

LUNDI 30

Betteraves (LB)/ Maïs
Boules de bœuf
Sauce tomate
Flageolets (CE2)
Kiri
Fruit de saison

MARDI 03

Carottes râpées
Emincé de dinde
Quinoa
Camembert
Fruit de saison

MARDI 10

« Repas végétarien »
Crudités variées
Omelette
Légumes/potatoes
Vache qui rit
Fruit de saison

MARDI 17

« Repas végétarien »
Bouchées de blé
Petits pois (CE2)
Chèvre
Fruit de saison

MARDI 24

Radis noir
Filet de limande (MSC)
Purée de carottes (CE2)
Emmental
Tarte grillée abricot

MARDI 31

Crudités variées
Saucisse (PF)
Haricots verts (CE2)
Yaourt flan caramel
Sablé chocolat*

JEUDI 05

Radis roses
Roti de porc (PF)
Haricots verts (CE2)
Babybel (CE2)
Compote de pommes
Gaufre

JEUDI 12

Rosette (LB/PF)
Filet de merlu (MSC)
Gratin de brocolis
Tomme grise
Fruit de saison

JEUDI 19

SORTIE
SCOLAIRE

JEUDI 26

SORTIE
SCOLAIRE

VENDREDI 06

Betteraves rouge (LB)
Filet de colin (MSC)
Riz basmati
Brie
Fruit de saison

VENDREDI 13

Endives aux pommes
Sauté de poulet (BBC/VF)
à la crème
Pommes grenailles/
champignon
Yaourt brassé framboise

VENDREDI 20

Salade aux agrumes
Chipolatas (PF)
Coquillettes (HVE)
Crème dessert vanille

VENDREDI 27

« Repas végétarien »
Œuf dur mayonnaise (OF)
Légumes au quinoa rouge/
pois chiche
Yaourt brassée
Fruit de saison

MENU ETABLI SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA LOI EGALIM N° 2018-938 DU 30/10/2018



Produit issu de la loi Egalim

CE2 : Certification environnementale niveau 2

HVE : Haute valeur environnementale



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Label Roug



Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Œufs de France



LISTE DES ALLERGENES MAJEURS ET TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
02/03	Aiguillettes de blé Kendall nature	X		X				X			X						FRANCE
03/03	Émincé de dinde Quinoa bio																FRANCE
	Quinoa bio	X															
	Concombre bio							X									
05/03	Roti de porc Babybel							X									FRANCE
	Babybel							X									
	Gaufres	X		X			X	X									
06/03	Filet de colin MSC Beie				X			X									
09/03	Spaghettis bio égrené de bœuf Émental rapé bio ligeois chocolat bio	X															FRANCE
	égrené de bœuf							X									
	Émental rapé bio							X									
	ligeois chocolat bio							X	X								
10/03	Omelette bio légumes/potatoes Vache qui rit bio			X				X									
	Omelette bio							X									
	légumes/potatoes							X									
	Vache qui rit bio							X									
12/03	Rosette label rouge Filet de merlu MSC Tomme grise				X			X									FRANCE
	Rosette label rouge							X									
	Filet de merlu MSC																
	Tomme grise							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noixettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

D'OFF CHAISE

DATE	PRODUIT OU PLAT CONTENANT DES ALLERGENES	CEREALES CONTENANT DU GLUTEN (1)	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSONS	ARACHIDE	SOJA	LAIT		FRUITS A COQUE (2)	CELERI	MOUTARDE	SÉSAME	SULFITES	LUPIN	MOLLUSQUE	TRAÇABILITÉ DE LA VIANDE
								LAIT	LACTOSE								
13/03	Sauie de poulet sec																FRANCE
	Yaourt brassé bio							X									
16/03	Boisson provençale HVE							X									FRANCE
	hougou bio	X															
	Chaufaneige bio							X									FRANCE
11/03	Bouchées de blé	X		X													
	Chèvre							X									FRANCE
30/03	Chupolats																
	Cogouillettes HVE	X															FRANCE
	Crème dessert bio							X									
23/03	Sauie de dinde																FRANCE
	Leveilles bio	X						X									
	Bleu																FRANCE
24/03	Pilet limande HVE							X									
	emental bio																FRANCE
	Tarte au lait abricot	X		X				X									
21/03	Oeuf dur/mayonnaise			X													FRANCE
	Yaourt brassé bio							X									

(1) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut

(2) Fruits à coque : amandes, noisettes, noix de cajou, noix de Brésil, pistaches, noix de macadamia, noix du Queensland

D'ORCHISE

(2) Céréales contenant du gluten : blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut
fruits à coque : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, noisettes, noix de macadamia, noix du Queensland