




MENU DU RESTAURANT MUNICIPAL – LASSY

Du lundi 13 octobre au vendredi 17 octobre 2025




LA
SEMAINE
DU
GÔUT

Lundi 13 octobre

Taboulé oriental 

Boulette de boeuf

Sauce suédoise 

Lentilles au cumin 

Tomme de la pinais  

Crème vanille 

Menu
VÉGÉTARIEN

Mardi 14 octobre

Céleri à la coriandre 



Carbonara végétarien 

Coquillettes  

Chanteneige 



Poire  

Jeudi 16 octobre

Carottes râpées  
Vinaigrette au curry à part

Sauté de porc à la hongroise 

Frites 

Yaourt nature  

Marbré d'halloween   

Vendredi 17 octobre

Crêpe au fromage  

Poisson frais 

Sauce à la cardamome 

Haricots verts  

Fromage 

Salade de fruits à la cannelle 


MERCI POUR
LA PLANÈTE =
REPAS
VÉGÉTARIEN

NB Menu
susceptible
d'être modifié
selon arrivages

Programme de l'union
européenne à destination
des écoles

 Gluten

 Crustacés


 Œufs


 Poissons


 Arachide


 Soja

 Lait

 Fruits à coque


 Céleri

 Moutarde

 Graines de sésame

 Sulfite

 Lupin

 Mollusques





MENU DU RESTAURANT MUNICIPAL – LASSAY

Du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025



Lundi 6 octobre

Salade de quinoa 

Cordon bleu de dinde 

Sauce barbecue 

Petits pois carottes 

Fromage blanc 

Banane 

Mardi 7 octobre


Salade de perles au chorizo 

Dos de colin 

Sauce citron basilic 

Brocolis 

Brie 

Crêpe au sucre 

Jeudi 9 octobre

Oeuf dur 
Sauce cocktail 

Lasagne Végétarienne 

Salade verte 

Chèvre 

Poire 

Vendredi 10 octobre

Salade de betteraves râpées 

Escalope de poulet 

Jus de thym 

Pommes de terre four 

Petit suisse 

Compote 

MERCI POUR
LA PLANÈTE =
REPAS
VÉGÉTARIEN

NB Menu
susceptible
d'être modifié
selon arrivages

Programme de l'union
européenne à destination
des écoles

| | | |
|---|--|---|
|  Gluten |  Soja |  Graines de sésame |
|  Crustacés |  Lait |  Sulfite |
|  Œufs |  Fruits à coque |  Lupin |
|  Poissons |  Céleri |  Mollusques |
|  Arachide |  Moutarde | |





MENU DU RESTAURANT MUNICIPAL – LASSY



Du lundi 29 septembre au vendredi 3 octobre 2025



Menu
VÉGÉTARIEN


Lundi 29 septembre

Salade de betteraves  

Boulettes de pois chiches 
Sauce coco et cumin 



Lentilles 

Camembert 

Crème vanille 

Mardi 30 septembre

Salade coeurs de palmier et maïs 

Emincé de dinde 
Sauce moutarde à l'ancienne 

Riz pilaff  



Fromage frais sucré 

Pomme  



Menu d'automne

Jeudi 2 octobre

Quiche butternut et chèvre 

Sauté de boeuf 
aux pommes 

Poêlée de pomme de terre
et panais 

Yaourt nature  

Gâteau poire chocolat  

Vendredi 3 octobre

Salade d'endives et abricots secs 

Poisson frais du jour  

Sauce aux agrumes 

Boulgour  

Kiri 


Orange






MERCI POUR
LA PLANÈTE =
REPAS
VÉGÉTARIEN





NB Menu
susceptible
d'être modifié
selon arrivages

Programme de l'union
européenne à destination
des écoles



 Gluten
 Crustacés
 Œufs
 Poissons
 Arachide

 Soja
 Lait
 Fruits à coque
 Céleri
 Moutarde

 Graines de sésame
 Sulfite
 Lupin
 Mollusques

