

## Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.  
Infos et inscriptions : [vieducative@lapossession.re](mailto:vieducative@lapossession.re)

LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Macaroni Fromage Sauce tomate Poisson pané	Zembrocal, petit pois Boucané Bringelle	Salade de chou-fleur	Salade verte	<b>SORTIE</b>
Yaourt	Fromage, Banane	Lasagne	Brocolis Pommes de terre sautées Poulet rôti (Pilon)	
		Glace	Fromage, Fruit	

### ★ Goûters Péricolaires ★

MATIN Lait ; Pain confiture	MATIN Jus ; Tresse aux chocolat	MATIN Lait choco ; Macatia	MATIN Lait ; Pain raisin	MATIN Jus ; Gâteau
SOIR Fruit/Jus	SOIR Yaourt à boire	SOIR Pain fromage	SOIR Gâteau	SOIR Pain fromage

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.  
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition  
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction  
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour  
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.  
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés	Lait	Sulfite	Céleri
Mollusques	Oeufs	Moutarde	Lupin
Poisson	Fruits à coque	Gluten	Sésame
Arachide	Soja		

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ.

