

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Salade de haricots verts	Salade verte	Salade de carottes	Salade du chef	
Civet de canard accompagné de sa purée	Sauté mines poulet	Carry porc ti jack Rougail saucisses volaille ti jack accompagné de son riz	Pizza au poulet	Sortie Sandwichs
Glace	Fromage individuel / Fruit	Flan caramel	Pâté créole	

★ Goûters Péricolaires ★

MATIN : Pain chocolat / Lait SOIR : Gâteaux / Jus	MATIN : Pain raisin / Lait choco SOIR : Fruit	MATIN : Macatia / Lait SOIR : Yop	MATIN : Pain choco / Lait choco SOIR : Yaourt	MATIN : Croissant / Lait SOIR : Gâteaux / Jus
--	--	--	--	--

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés	Lait	Sulfite	Céleri
Mollusques	Oeufs	Moutarde	Lupin
Poisson	Fruits à coque	Gluten	Sésame
Arachide	Soja		

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ