

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Salade de mangues verte	Salade de brocolis	Feuilleté au fromage	Salade achard	Salade verte
Carry poulet Riz Lentilles	Saucisse frite pâtes au fromage	Shop suey au poulet Riz	Omelette à la tomate pommes de terre sautées persillées	Poisson pané Gratin de choux fleurs Pain
Yaourt aromatisé	Coupelle de fruits	Glace	Crème dessert	Fruit

★ Goûters Péricolaires ★

Compote à boire	Pain fromage fondu	MATIN : Croissant / Lait au chocolat SOIR : Pain au chocolat	Pain confiture	Yop
-----------------	-----------------------	---	-------------------	-----

● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés	Lait	Sulfite	Céleri
Mollusques	Oeufs	Moutarde	Lupin
Poisson	Fruits à coque	Gluten	Sésame
Arachide	Soja		

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ

