

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 03

Salade de chou-fleur

Souvenir d'enfance avec
sa purée/ Nuggets



Fruit

Mardi 04

Salade de tomate

Pâte à la crème et ses
dés de jambon
accompagné de son
fromage rapé



Glace



Mercredi 05

Pilons de Poulet,
Pommes de Terre Sautées
Brunoise de Légumes
Au beurre et ail



Flan



Jeudi 06

Riz Végétarien safrané
Petit pois œuf
accompagné de rougail
dakatine



Fromage, Fruit



Vendredi 07

Salade verte

Poisson façon shop
Shuey et son gazon de
riz



Yaourt



★ Goûters Péricolaires ★

Yaourt à boire



Pain/fromage fondu



MATIN :
Lait blanc ou lait chocolat
SOIR :
Pain raisin



Crème dessert



Pain/ beurre/
Jus de fruit



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ