

# Parents, participez au repas de votre enfant!

La commune vous propose de découvrir le moment du repas. Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

### Lundi 03

Salade de chou-fleur

Souvenir d'enfance avec sa purée/ Nuggets







Fruit

#### Mardi 04

Salade de tomate

Pâte à la créme et ses dés de iambon accompagné de son fromage rapé



Glace

## Mercredi 05

Pilons de Poulet. Pommes de Terre Sautées Brunoise de Légumes Au beurre et ail



Flan



#### Jeudi 06

Riz Végétarien safrané Petit pois œuf accompagné de rougail dakatine



Fromage, Fruit



## Vendredi 07

Salade verte

Poisson façon shop Shuev et son gazon de riz



Yaourt

#### Goûters Périscolaires

Yaourt à boire



Pain/fromage fondu



MATIN: Lait blanc ou lait chocolat SOIR: Pain raisin

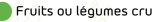
Créme dessert

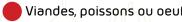
Pain/ beurre/ Jus de fruit









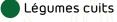


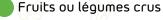


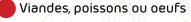
fila ₩



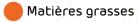












GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition. Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.







Mollusques

Poisson













Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Arachide

Fruits à coque

0eufs







