

## Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : [vieeducative@laposition.re](mailto:vieeducative@laposition.re) / 0262 22 93 05

Lundi 15

Salade arlequin  
(poivrons bicolores et maïs)

Pâte à la crème  
et ses dés de jambon  
au fromage



Fruit

Mardi 16

Salade coleslaw

Civet de dinde  
avec ses grains  
et son gazon de riz

Yaourt



Mercredi 17

**SORTIE**

Jeudi 18

Salade de tomates

Steak de poulet  
au jus de thym  
et semoule



Compote

Vendredi 19

Betterave

Poisson pané  
accompagné de pommes  
sautéées  
et de poêlée de brocolis



Gaillardise



Yop



Pain / Fromage  
Fondu



MATIN :  
Lait chocolat/ Macatia  
SOIR :  
Croissant

Crème dessert



Pain au chocolat



Féculents

Produits laitiers

Légumes cuits

Fruits ou légumes crus

Viandes, poissons ou oeufs

Produits sucrés

Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition. Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés. Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.

Crustacés

Mollusques

Poisson

Lait

Oeufs

Fruits à coque

Sulfite

Moutarde

Gluten

Céleri

Lupin

Sésame

Soja

