

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 15

Salade arlequin
(poivrons bicolores et maïs)

Pâte à la crème
et ses dés de jambon
au fromage



Fruit

Mardi 16

Salade coleslaw

Civet de dinde
avec ses grains
et son gazon de riz



Yaourt



Mercredi 17

SORTIE

Jeudi 18

Salade de tomates

Steak de poulet
au jus de thym
et semoule



Compote

Vendredi 19

Betterave

Poisson pané
accompagné de pommes
sautées
et de poêlée de brocolis



Gaillardise



★ Goûters Péricolaires ★

Yop



Pain / Fromage
fondu



MATIN :
Lait chocolat/ Macatia
SOIR :
Croissant



Crème dessert



Pain au chocolat



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ