

Parents, participez au repas de votre enfant !

La commune vous propose de découvrir le moment du repas.

Infos et inscriptions : vieeducative@lapossession.re / 0262 22 93 05

Lundi 06

Salade de
Brocolis

Sauté de bœuf madras
et son riz



Yaourt



Mardi 07

Salade verte

Vive les légumes avec
ses pâtes bolognaise
végétariennes



Fromage, Fruit



Mercredi 08

Sortie

Jeudi 09



Salade Meydellée tomate
et ses cubes de melon

Filet de perche
accompagné de ses
lentilles créées au
curry et son riz



Choux pâtissier créole
(Fourré à la crème
de Patate douce)

Vendredi 10

Chou blanc aux raisins

Rougail saucisses porc
et son gazon de riz et
ses grains



Fruit

★ Goûters Péricolaires ★

Crème dessert



Pain/
Pâte à Tartiner



MATIN :
Pain chocolat / Lait
SOIR :
Croissant



Fruit

Pain/
Fromage



● Féculents ● Produits laitiers ● Légumes cuits ● Fruits ou légumes crus ● Viandes, poissons ou oeufs ● Produits sucrés ● Matières grasses

GEMRCN: Groupement d'étude des marchés de Restauration Collective et Nutrition.
Guide Pratique nutritionnel adapté des recommandations du Plan National nutrition
et du Plan National pour l'Alimentation.

Les 14 allergènes à déclaration obligatoire sont indiqués sur le menu, la direction
de la restauration scolaire prend également en compte les autres allergies pour
éviction et substitution.

Pour les allergies déclarées lors de l'inscription, l'éviction de l'allergène et un menu de substitution sont proposés.
Pour les interdits alimentaires, un plat de substitution est proposé aux enfants déclarés lors de l'inscription.



Crustacés



Mollusques



Poisson



Lait



Oeufs



Fruits à
coque



Arachide



Sulfite



Moutarde



Gluten



Soja



Céleri



Lupin



Sésame

LE MENU PEUT ÊTRE AMENÉ À SUBIR DE LÉGÈRES MODIFICATIONS SUIVANT LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS SUR LE MARCHÉ